

09/2022 - 08/2023



SPIRITUALITÄT

ORIENTIERUNG

BEGLEITUNG

Exerzitzenkalender

INHALT

Vorwort	03
Team der Fachstelle	04
Geistliche Begleitung	06

ANGEBOTE

Allgemeine Infos	08
Exerzitien	11
Besinnungstage	21
Wandern und Pilgern	35
Spirituelle Vielfalt	43
Alle Termine in einer Übersicht	56

LEUCHTTÜRME

Nationalparkseelsorge	60
Stadtoase Krefeld	62
Heiligtumsfahrt Mönchengladbach	64
Heiligtumsfahrt Aachen & Kornelimünster	66
Beratung für Religions- und Weltanschauungsfragen	68

ORTE DER EINKEHR

Klöster und Gasthäuser	70
In der Nachbarschaft	72
Shop	74
Impressum	76
Quo vadis?	77



WO LANG?

Dieser Exerzitienkalender des Bistums Aachen erscheint mitten im dritten Jahr der Pandemie und unter dem Eindruck des brutalen Angriffskrieges auf die Ukraine. Von einer Zeitenwende ist die Rede. Daneben zerreißt es die Kirche bei der Aufarbeitung von Macht und Missbrauch, Moral und Glaubwürdigkeit, zwischen Altem und Neuem. Weltbilder fallen in sich zusammen. Die Häufung der Krisen, Konflikte und Katastrophen beängstigt. So vieles zehrt an den Kräften und bedrückt. Was ist noch sicher? Wie soll man sich in dieser Welt noch zurechtfinden?

Wo lang? Die drei Begriffe *Spiritualität*, *Orientierung*, *Begleitung* auf der Titelseite weisen eine Fhrte. Was Sie in dieser Broschüre finden können, hat bei aller Unterschiedlichkeit und Vielfalt eines gemeinsam: es soll helfen. Das Herz wärmen. Die Seele nähren. Innere Kraftquellen erschließen. Zuversicht schenken. Resilienz stärken. Im Alltag aufrichten. Zum eigenen Standpunkt ermutigen. In Verbindung bringen. All das mit ahnender Erinnerung an und in tastender Suche nach Gott.

Werden Sie aktiv und bleiben Sie in Bewegung. Trainieren Sie Ihren Orientierungssinn. Vielleicht finden Sie ja hier den einen oder anderen Hinweis, der Sie gerade jetzt weiter bringt. Es ist immer auch Wohltuendes, Wundersames, berraschendes und Schönes um uns herum. Gutes am Wegrand wie im Miteinander. Das zu sehen und für sich zu entdecken, kann schon ein Aufbruch sein. Um Widerstandskraft zu stärken und Freude zu finden.

Mit besten Größen

*Gabriele Löser-Widua, Willi Acker,
Frank Reyans, Patrick Wirges*

*Team der Fachstelle für Exerzitienarbeit
im Bistum Aachen*

im Juni 2022

FACHSTELLE FÜR EXERZITIENARBEIT IM BISTUM AACHEN

Wir sind ein Fachdienst der katholischen Kirche im Bistum Aachen und organisatorisch der *Abteilung Grundfragen und Grundaufgaben der Pastoral* im Bischöflichen Generalvikariat Aachen zugeordnet.

Dienstort ist das *Haus der Regionen Mönchengladbach und Heinsberg* in Mönchengladbach. Hier finden sich unsere Büroräume und sind wir nach Vereinbarung anzutreffen.

SERVICE-ZEITEN IM BÜRO

- montags 8-12 Uhr
- donnerstags & freitags 8-15 Uhr

ADRESSE

- Betrather Straße 22
41061 Mönchengladbach
- exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de
- www.exerzitionenarbeit-bistum-aachen.de

KONTAKT

- 02161 576 498-85
- verwaltung.exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de

GUT VERNETZT

ADDES steht für **Arbeitsgemeinschaft deutscher Diözesen für Exerziten und Spiritualität**. Auf einer gemeinsamen Homepage werden Angebote und Informationen zu Exerziten und Exerzitenhäusern in Deutschland, Österreich und Südtirol veröffentlicht. Es ist eine gute Adresse für mehr Informationen.

www.exerziten.info

TEAM DER FACHSTELLE



PATRICK WIRGES

- Pastoralreferent
- Leiter der Fachstelle
- Telefon: 02161 576 498-82
- patrick.wirges@bistum-aachen.de



FRANK REYANS

- Priester
- Geistlicher Begleiter und Exerzitienseelsorger
- Telefon: 02161 576 498-83
- frank.reyans@bistum-aachen.de



GABRIELE LÖSER-WIDUA

- Pastoralreferentin
- Geistliche Begleiterin und Exerzitienseelsorgerin
- Telefon: 02161 576 498-84
- gabriele.loeser-widua@bistum-aachen.de



WILLI ACKER

- Verwaltung
- Telefon: 02161 576 498-85
- verwaltung.exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de

GEISTLICHE BEGLEITUNG IM BISTUM AACHEN

Sie möchten

- dem Wunsch nach Mehr im eigenen Leben auf die Spur kommen
- die persönliche Gottesbeziehung vertiefen
- christliche Lebenspraxis aus der biblischen Botschaft heraus kennenlernen
- die Gefühle und Gedanken aufmerksam wahrnehmen und ausdrücken
- einen freieren Blick gewinnen auf das, was Ihnen begegnet
- unterschiedliche Deutungsangebote für Ihre Erfahrungen aus den geistlichen Traditionen des Christentums kennen lernen
- fundierte Entscheidungen treffen
- eine spirituelle Praxis entwickeln, die zu Ihnen passt
- lebensfördernde Kräfte bei sich und anderen entdecken

Wir sind

- Frauen und Männer aus verschiedenen Lebenskontexten und Berufen, die als Begleiter:innen zur Verfügung stehen
- als Christ:innen offen für Menschen, die in ihrem Alltag Gottes Spuren suchen und finden möchten

Auf der Grundlage des christlichen Glaubens und nach den Standards Geistlicher Begleitung bieten wir Unterstützung an. Als Fachdienst der katholischen Kirche ist Geistliche Begleitung kostenfrei. Unsere Begleiter:innen sind gegenüber Dritten zur Verschwiegenheit verpflichtet.

GEISTLICHE BEGLEITUNG

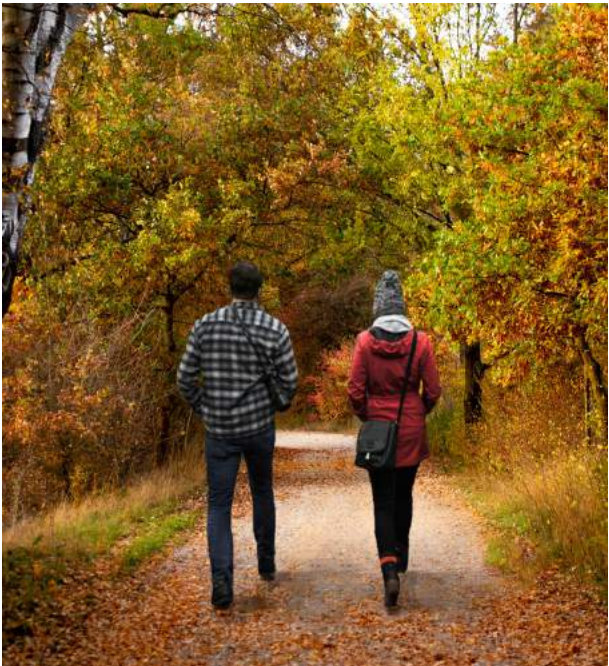
Geistliche Begleiter:innen finden Sie auf der Homepage der Fachstelle:

www.exerzitionenarbeit-im-bistum-aachen.de

Sie können direkt Kontakt aufnehmen und ein unverbindliches erstes Gespräch mit einem / einer Begleiter:in Ihrer Wahl verabreden. Gespräche finden nach Vereinbarung im Abstand von etwa 4-6 Wochen in einem geschützten Raum statt und dauern jeweils ca. eine Stunde.

ANSPRECHPARTNER BEI FRAGEN

Pfr. Frank Reyans (siehe S.05)



DER EXERZITIENKALENDER

Es gibt viele Möglichkeiten, ein geistliches Angebot wahrzunehmen. Diese Broschüre informiert über den Zeitraum September 2022 bis August 2023 – sortiert nach vier Überschriften. Am Ende sind auf den Seiten 56 bis 59 alle Termine noch einmal chronologisch aufgelistet.

AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Die Sammlung ist eine Fundgrube und die Angaben sind kurz und knapp. Nutzen Sie bitte für ausführlichere Informationen die angegebenen Anmelde-Kontaktdaten der Trägerinnen bzw. Veranstalter. Wenn nicht anders angegeben läuft die Anmeldung immer direkt über die Anbieter:innen, nicht über die Fachstelle. Die Zahl der Plätze ist häufig begrenzt und es gilt „wenn voll, dann voll“.

KOSTEN UND FÖRDERMÖGLICHKEIT

Die Kosten sind von den Veranstaltenden festgelegt und direkt bei diesen zu begleichen. Nach einer Anmeldung erhalten sie in der Regel genaue Informationen mit Rahmendaten und den Zahlungsmodalitäten.

Bei der Fachstelle für Exerzitenarbeit können Sie bei Bedarf einen Zuschuss beantragen. Nähere Informationen finden sich auf der Homepage oder gibt es auf Nachfrage im Büro.

HINWEIS: Die Teilnahme an einem spirituellen Angebot sollte nicht an Geld scheitern. Wenn aufgrund einer sozialen Notlage ein Kostenbeitrag für Sie zu hoch sein sollte, sprechen Sie uns bitte direkt an.

SERVICE

Die Angaben entsprechen dem Stand Juni 2022. Spätere Meldungen werden fortlaufend auf unserer Homepage veröffentlicht. Sie können auch als Einzelperson stille Tage und Exerziten mit oder ohne persönliche Begleitung verbringen. Beachten Sie dazu Infos auf den Seiten 19, 62f. und 70f..

Für Einkehrtage, Recollections oder Einführungstage in Exerziten und Meditation für Teams, Gruppen usw. stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung bzw. vermitteln Begleiter:innen. Sprechen Sie uns frühzeitig an.

EXERZITIEN – Was ist das eigentlich?

EXERZITIENARBEIT

Was man heute Persönlichkeitstraining nennt oder Selbstfindung, fand einen Anfang in dem, was wir Exerzitien nennen (lateinisch: exercitium, englisch: exercise = Übung). Es geht darum, sich zu üben. Exerzitien sind eine Hilfe auf dem Weg der geistlichen Orientierung und Selbstfindung auf der Basis des christlichen Glaubens und Menschenbildes.

EXERZITIENKURSE

Die klassische Form sind Exerzitien als Auszeit vom Alltag in Exerzitienhäusern, Seminarhäusern oder Klöstern. Sie dauern zwischen 4 und 30 Tagen. Unter qualifizierter Begleitung gehen einzelne oder Gruppen einen Übungsweg im durchgehenden Schweigen. Meist besteht die Möglichkeit zum regelmäßigen Einzelgespräch.

Neue, moderne Ansätze übertragen das jahrhundertalte geistliche Konzept in zeitgemäße Formate. Das sind z.B. Exerzitien im Alltag, Straßenexerzitien oder Internetexerzitien.

MERKMALE

Exerzitien sind eine Intensivzeit, vergleichbar mit einem sportlichen Trainingslager. Wie unter „Laborbedingungen“ können geistliche Reifungsprozesse rascher, reflektierter und ganzheitlicher ablaufen. Prägende Elemente sind Stille, Meditation und Gebet. Impulse aus der Bibel, der christlichen Tradition, aus Kunst und Literatur. Auch Texte und Bilder aus anderen Religionen helfen, mit sich selbst tiefer in Kontakt zu kommen und dem Geheimnis des Göttlichen in sich nachzuspüren. In der christlichen Tradition orientieren sich Exerzitien wesentlich an Jesus Christus und seiner Botschaft.

URSPRUNG

Prägend für die Tradition der Exerzitien sind die „Geistlichen Übungen“ (lateinisch: exercitia spiritualis) des Ignatius von Loyolas sowie die Tradition der Jesuiten. Auch andere geistliche Traditionen und Schulen der Kirche – karmelitische, benediktinische, franziskanische, kontemplative – tragen zur großen Bandbreite heutiger Exerzitien bei.



EXERZITIEN

Ein Mix aus geistlichen Impulsen, Anleitungen und Übungen, Stille-Zeiten und Gebet sowie begleitender Einzelgespräche prägt Exerzitionen. Charakteristisch sind Schweigezeiten, oft auch durchgängig. Manchmal gehört der Austausch in der Gruppe dazu. In der Regel finden Kurse zurückgezogen und in einem geschützten Rahmen für mehrere Tage in Exerzitionshäusern statt. „Exerzitionen im Alltag“ oder als neues Format „Internet-exerzitionen“ übertragen das Modell angeleiteter und geschützter „Zeiten für sich“ in den normalen Lebensalltag.

PS: **Exerzitionen im Alltag** werden an vielen Orten angeboten, oft als Angebot in der Advents- bzw. Fastenzeit. Beachten Sie dazu Hinweise auf der Homepage ihrer Pfarrgemeinde bzw. GdG oder fragen Sie im Pfarrbüro nach.

AUGUST 2022

Mo 01.08., 14 Uhr – Fr 05.08., 13.30 Uhr

LEBENSCHÄTZE HEBEN

Foto-Exerzitionen

- Angelika Kamlage
- Gästehaus der Armen-Schwestern vom hl. Franziskus, Aachen
- 579 €

Anmeldung online unter www.schervier-orden.de

So 21.08., 17 Uhr – Sa 27.08., 9 Uhr

JESUS UND DIE FRAUEN

Vortragsexerzitionen

- Spiritual Christian Städter
- Gästehaus der Armen-Schwestern vom hl. Franziskus, Aachen
- 469 €

Anmeldung online unter www.schervier-orden.de

SEPTEMBER 2022

Sa 12.09., 17 Uhr – Fr 18.09., 9 Uhr

HEIL WERDEN AN LEIB, GEIST UND SEELE

Vortragsexerzitien

- Anneliese Hecht
- Gästehaus der Armen-Schwestern vom hl. Franziskus, Aachen
- 469 €

Anmeldung online unter www.schervier-orden.de

OKTOBER 2022

Mo 03.10., 18 Uhr – Di 11.10., 10 Uhr

DAS LEBEN IM BLICK

Ignatianische Einzelexerzitien

- Sr. Stefanie Hall SSpS
- Herz-Jesu-Kloster, Steyl (NL)
- 700 € (635 € Zimmer mit Etagendusche/-WC)

Anmeldung: ssps@steyl.eu oder 0031 77 37 64 492

Mo 03.10., 18 Uhr – Di 11.10., 10 Uhr

DIE BERGPREDIGT: UNMÖGLICH ODER „ERMUTIGUNG ZUR NACHFOLGE“ (C. Martini)?

Vortragsexerzitien

- Pater Hans Peters SVD
- Herz-Jesu-Kloster, Steyl (NL)
- 640 € (590 € Zimmer mit Etagendusche/-WC)

Anmeldung: ssps@steyl.eu oder 0031 77 37 64 492

Mo 10.10., 9 Uhr – Fr 14.10., 11 Uhr

DIE BEIDEN SAKRAMENTE: TAUFGE UND VERSÖHNUNG

Bibelwoche im Schweigen, Einzelgespräch möglich

- Sr. Theresia Heither OSB
- Abtei Mariendonk, Grefrath
- 110 € Kursgebühr + Unterkunft und Verpflegung

Anmeldung: gaeste@mariendonk.de oder
02152 9154 643

Mo 10.10., 15 Uhr – So 16.10., 14 Uhr

DURCH DEIN WORT BELEBE MICH

Ignatianische Einzelexerziten

- Marianne Bonzelet, Exerzitenbegleiterin
- Waldbreitbacher Franziskanerinnen, Waldbreitbach
- ca. 550 €

Anmeldung: marianne.bonzelet@koeln.de *oder*
02152 500 60

Do 20.10. – Do 17.11. (donnerstags 20-21.30 Uhr)

MIT GOTT UNTER ALLEN MENSCHEN

Exerziten im Alltag mit wöchentlichen Gruppentreffen

- G-Ref. i.R. Dr. Adelheid Jacobs-Sturm
- Gemeindehaus St. Hubertus, Krefeld
- 15 €

Anmeldung: info@geistliche-bibelschule-niederrhein.de
oder 02151 62 41 345

Sa 22.10., 18 Uhr – Sa 29.10., 13 Uhr

DAS GEHORSAMSGEBET

Franziskanische Impulsexerziten

- Sr. Christina Mülling OSF
- Haus Damiano, Aachen
- 622 €

Anmeldung: damiano@schervier-orden.de *oder*
0241 60 79 51

NOVEMBER 2022

Do 03.11., 17 Uhr – Do 10.11., 09.30 Uhr

DAS VATERUNSER IN DER ABSICHT JESU

Exerziten in durchgehender Stille

- Pater Ludwig Eifler O.Carm.
- Besinnungshaus Regina Carmeli, Sittard (NL)
- 450 € (+ Bettwäsche u. Handtücher)

Anmeldung: reginacarmelizrg@gmail.com *oder*
0031 6 39 45 94 33

Fr 11.11., 17 Uhr – Do 17.11., 9 Uhr

DIE BERGPREDIGT

Vortragsexerzitien

- Pater Hans Peters SVD
- Gästehaus der Armen-Schwestern vom hl. Franziskus, Aachen
- 469 €

Anmeldung online unter www.schervier-orden.de

Mo 14.11. – Mo 19.12. (montags 20 Uhr)

EIN GEISTLICHER WEG DURCH DIE ADVENTSZEIT

Exerzitien im Alltag mit wöchentlichen Gruppentreffen

- Sr. Juliane Maria Feithen SPSF,
Pfr. Dr. Wilhelm J. Derichs
- Haus Damiano, Aachen
- 25 €
- Teilnahme an allen Abenden notwendig

Anmeldung: damiano@schervier-orden.de *oder*
0241 60 79 51

Fr 18.11., 17 Uhr – Do 24.11., 9 Uhr

WEITER AUF DEM WEG ZU GOTT

Vortragsexerzitien

- Bruder Lukas Jünemann CFP
- Gästehaus der Armen-Schwestern vom hl. Franziskus, Aachen
- 469 €

Anmeldung online unter www.schervier-orden.de

Sa 19.11., 18 Uhr – Sa 26.11., 10 Uhr

VERGISS NICHT, WAS ER DIR GUTES GETAN HAT (Ps 103,2)

Meine Biografie im Lichte Gottes

- P-Ref. Sr. Martina Kohler SSpS, Pfr. Frank Reyans
- Exerzitienhaus Sankt Thomas, St. Thomas
- ca. 700 €

Anmeldung: verwaltung.exerzitienarbeit@bistum-aachen.de *oder* 02161 576 498 85

DEZEMBER 2022

Di 27.12., 15 Uhr – Sa 31.12., 14 Uhr

DIE OFFENBARUNG DES JOHANNES

Schweigeexerzitien

- Pfr. Thomas Wieners
- Priesterhaus, Kevelaer
- 215 € (EZ) / 175 € (DZ)

Anmeldung: info@geistliche-bibelschule-niederrhein
oder 02151 62 41 345

JANUAR 2023

Mo 02.01., 16 Uhr – Sa 07.01., 14 Uhr

DER HERR IST IN DEINER MITTE

Ignatianische Einzelexerzitien

- Marianne Bonzelet, Exerzitienbegleiterin
- Haus Emmaus, Coesfeld
- ca. 440 €
- Selbstversorgungshaus: täglich 1 Std. Mitarbeit

Anmeldung: marianne.bonzelet@t-online.de *oder*
02152 500 60

FEBRUAR 2023

Fr 10.02., 17 Uhr – Fr 17.02., 9 Uhr

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN IM BENEDIKTINISCHEN RAHMEN

Einübung ins Jesusgebet nach Franz Jalics

- Fr. Antonius Kuckhoff OSB, Lioba Buscher
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen
- 525 €

Anmeldung: gastmeister@abtei-kornelimuenster.de
oder 02408 3055

Fr 10.02., 18 Uhr – Fr 17.02., 10 Uhr

BETEN MIT FRANZISKUS

Impulsexerzitionen

- Br. Lukas Jünemann, CFP
- Haus Damiano, Aachen
- 542 €

Anmeldung: damiano@schervier-orden.de *oder*
0241 60 79 51

Do 23.02. – Do 30.03. (donnerstags 20 Uhr)

EIN GEISTLICHER ÜBUNGSWEG DURCH DIE FASTENZEIT

Exerzitionen im Alltag mit wöchentlichen Gruppentreffen

- Sr. Juliane Maria Feithen SPSF und Team
- Haus Damiano, Aachen
- 25 €
- Teilnahme an allen Abenden notwendig

Anmeldung: damiano@schervier-orden.de *oder*
0241 60 79 51

Sa 25.02., 12 Uhr – Sa 04.03., 14 Uhr

BETEN MIT ALLEN SINNEN

Schweigeexerzitionen mit Impulsen aus einem Film

- P-Ref. Gabriele Löser-Widua, Pfr. Frank Reyans
- Exerzitionenhaus Sankt Thomas, St. Thomas
- ca. 700 €

Anmeldung: verwaltung.exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de *oder* 02161 576498 85

Sa 25.02., 18 Uhr – Sa 04.03., 10 Uhr

EINZELEXERZITIEN AUF DER INSEL WANGEROOGE

- G-Ref. Raphaela Ernst, Diakon Patrick Oetterer
- Haus Ansgar, Wangerooge
- 829 €

Anmeldung: raphaela.ernst@bistum-aachen.de *oder*
02153 125 789

MÄRZ 2023

01.-05.03., 18 Uhr – max. 09.03.

DEM LEBEN AUF DER SPUR

Ignatianische Einzelexerzitionen nach Maß

- Sr. Stefanie Hall SSpS
- Herz-Jesu-Kloster, Steyl (NL)
- 90 €/Tag (80 €/Tag Etagenschüssel/-WC)
- Anfang/Ende frei wählbar, mindestens drei volle Tage plus An-/Abreise

Anmeldung: ssps@steyl.eu *oder* 0031 77 37 64 492

Mi 01.03., 18 Uhr – Do 09.03., 10 Uhr

ERFAHRUNGEN MIT GOTT: MYSTIKERINNEN UND IHRE TEXTE

Vortragsexerzitionen

- Domvikar Pfr. Dr. Holzniekemper, Münster
- Herz-Jesu-Kloster, Steyl (NL)
- 660 € (590 € Zimmer mit Etagenschüssel/-WC)

Anmeldung: ssps@steyl.eu *oder* 0031 77 37 64 492

Fr 31.03., 18 Uhr – Di 04.04., 12.30 Uhr

UND ALLES ATMET AUFERSTEHUNG (Otto Gillen)

Kurzexerzitionen um den Palmsonntag

- P-Ref. Sr. Martina Kohler SSpS, Pfr. Frank Reyans
- Exerzitenhaus Sankt Thomas, St. Thomas
- 301 €

Anmeldung: verwaltung.exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de *oder* 02161 576 498 85

APRIL 2023

Di 11.04., 16 Uhr – Sa 15.04., 14 Uhr

BRANNT UNS NICHT DAS HERZ

Ignatianische Kurzexerzitionen

- Marianne Bonzelet, Exerzitenbegleiterin
- Haus der Franzfreunde Düsseldorf, Kyllburg (Eifel)
- 325 €
- Selbstversorgungshaus: täglich 1 Std. Mitarbeit

Anmeldung: marianne.bonzelet@t-online.de *oder* 02152 500 60

So 30.04, 18.30 Uhr – So 07.05., 9 Uhr

REIF FÜR DIE INSEL – AUSZEIT FÜR DIE SEELE

Schweigeexerzitien auf Usedom (Mindestalter 25 Jahre)

- G-Ref. Meinolf Schrage, G-Ref. Angelika Schrage
- Haus St. Otto, Zinnowitz auf der Insel Usedom
- 651 € (zuzügl. Kurtaxe und Eigenanreise)

Anmeldung: M.Schrage@krankenhaus-geilenkirchen.de
oder 02451 622 280

MAI 2023

Mi 17.05., 18 Uhr – So 21.05., 13 Uhr

ICH GEHE ZU MEINEM VATER UND ZU EUREM VATER

Kurzexerzitien

- Sr. Juliane Maria Feithen SSpS,
Pfr. Dr. Wilhelm Derichs
- Haus Damiano, Aachen
- 319 €

Anmeldung: damiano@schervier-orden.de oder
0241 60 79 51

JULI 2023

Mo 03.07., 17 Uhr – So 09.07., 10 Uhr

ALL MEINE QUELLEN ENTSPRINGEN IN DIR (Ps 87,7)

Ignatianische Einzelexerzitien

- Klara Bremen, Pfr. Frank Reyans
- Haus der Stille, Gnadenthal
- voraussichtlich 318 € (EZ)/ 414 € (EZ mit Du/WC)

Anmeldung: verwaltung.exerzitienarbeit@bistum-aachen.de oder 02161 576 498 85
(Hauptamtlich in der Pastoral Tätige
melden sich bei der HA 2.3 an)

EXERZITIEN

Fr 28.07., 17 Uhr – Fr 04.08., 9 Uhr

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN IM BENEDIKTINISCHEN RAHMEN

Mit Einübung ins Jesusgebet nach Franz Jalics

- Fr. Antonius Kuckhoff OSB, Ute Wolff
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen
- 525 €

Anmeldung: gastmeister@abtei-kornelimuenster.de
oder 02408 3055

AUSBLICK

02.-09.09.2023 + 09.-16.09.2023

EINZELEXERZITIEN AUF DER INSEL WANGEROOGE

- G-Ref. Raphaela Ernst, G-Ref, Marianne Krämer-Birsen (2. Woche)
- Haus Ansgar, Wangerooge
- 829 €/Woche (auch zwei Wochen möglich)

Anmeldung: raphaela.ernst@bistum-aachen.de *oder*
02153 125 789

09.-14.10.2023

ERFÜLL MIT GNADEN, WAS DU SCHUFST

Ignatianische Einzelexerzitionen

- Marianne Bonzelet, Exerzitionenbegleiterin
- Waldbreitbacher Franziskanerinnen, Waldbreitbach
- ca. 520 €

Anmeldung: marianne.bonzelet@koeln.de *oder*
02152 500 60

EINZELEXERZITIEN NACH VEREINBARUNG

Haus Damiano, Aachen

Sr. Juliane Maria Feithen SPSF

Kontakt: damiano@schervier-orden.de *oder*
0241 607951

Herz-Jesu-Kloster, Steyl

Sr. Stefanie Hall SspS

Kontakt: ssps@steyl.eu *oder* 0031 77 3764492



BESINNUNGSTAGE

BESINNUNGSTAGE

Das Spektrum in diesem Kapitel ist weit: themenorientierte geistliche Tage mit Impulsen, Zeiten der Einzelbesinnung oder des Gemeinschaftsgesprächs. Hilfen und Einübungen für Gebet und Schriftbetrachtung, Kreatives oder Bewegtes in der Gruppe. Diverse Oasentage, Einkehrzeiten in einem Kloster oder Bildungshaus für einen Tag oder über ein Wochenende.

WIEDERKEHREND

2022: 23.-25.09.; 28.-30.10.

2023: 20.-22.01.; 24.-26.02.; 22.-24.09.; 20.-22.10.

HERR JESUS CHRISTUS, ERBARME DICH MEINER

Wochenenden mit dem Jesusgebet für Anfänger und Geübte

- Fr. Antonius Kuckhoff OSB, Rita Vey, Lioba Buscher
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen
- 170 €

Anmeldung: gastmeister@abtei-kornelimuenster.de
oder 02408 3055

SEPTEMBER 2022

Fr 02.09., 18 Uhr – Sa 03.09., 17 Uhr

LASS DEIN HERZ STILLE SEIN, DANN SPRICHT GOTT

Lieder aus dem Hagios-Zyklus nach Helge Burggrabe

- Stephanie Baues
- Gästehaus der Armen-Schwestern vom hl. Franziskus, Aachen
- 111 €

Anmeldung online unter www.schervier-orden.de

Fr 10.09., 10-17 Uhr

DA WÄCHST EIN NEUES SEHEN UND VERSTEHEN

Film-Oasentag

- P-Ref. i.R. Manfred Langner
- Haus Damiano, Aachen
- 30 €

Anmeldung: damiano@schervier-orden.de *oder*
0241 60 79 51

So 25.09., 18 Uhr – So 29.09., 13 Uhr

GEISTLICHE AUSZEIT

Persönliche Gespräche, gemeinsames Gebet, geistliche Impulse

- P. Athanasius von Wedon OMI
- Nikolauskloster Jüchen
- 225 €

Anmeldung: wedon@oblaten.de

OKTOBER 2022

Sa 01.10., 10-17 Uhr

EIN SAMSTAG FÜR MICH

Leben(s)Farben

- Sr. M. Magdalena Merkt
- GAST.KLOSTER Serafine, Würselen
- 30-50 € (nach eigener Einschätzung und Möglichkeit)

Anmeldung: info@gast-kloster-serafine.de *oder*
02405 425 84 19

Mi 05.10., 17.30 Uhr – So 09.10., 10 Uhr

WO LANG?

Schnuppertage Spiritualität mit 36h Schweigen

- P. Ref. Gabriele Löser-Widua, P.-Ref. Patrick Wirges
- Herz-Jesu-Kloster, Steyl (NL)
- 268 € (240 € Zimmer mit Etagendusche/-WC)

Anmeldung: verwaltung.exerzitiendarbeit@bistum-aachen.de *oder* 02161 576 498 85

BESINNUNGSTAGE

Do 20.10., 18 Uhr – So 23.10., 18 Uhr

CURSILLO – DER KLEINE GLAUBENSKURS

Miteinander Glauben erfahren

- Pfr. i.R. Burkhard Hoffmann + Team
- Haus Marienhof, Königswinter
- vorauss. 140 €

Anmeldung: aachen@cursillo.de *oder* 02161 99 69 557

Sa 22.10., 12-16 Uhr

DER APOSTEL PAULUS AN TIMOTHEUS

Bibelkurs

- Pfr. Joachim Schwarzmüller
- Pfarrhaus St. Johann B., Krefeld
- 5 €

Anmeldung: info@geistliche-bibelschule-niederrhein.de
oder 02151 62 41 345

Sa 29.10., 10-16 Uhr

PSALMEN WEIBLICH LESEN

Ein Einkehrtag in der Reihe „Gotteswort, weiblich“

- Dr. Annette Jantzen, Frauenseelsorgerin
- GAST.KLOSTER Serafine, Würselen
- kostenfrei

Anmeldung: annette.jantzen@bistum-aachen.de

NOVEMBER 2022

Fr 04.11., 18 Uhr – So 06.11., 14 Uhr

WO BIST DU? WO BIN ICH?

Ein Wochenende nur für Frauen

- G-Ref. Monika Wiedenau
- Gertrudenstift, Rheine
- ca. 175,30 €

Anmeldung: gertrudenstift@bistum-muenster.de *oder*
0251 49 56 109

Fr 11.11., 18 Uhr – So 13.11., 13 Uhr

DER WEG DER NACHFOLGE

Franziskanisches Wochenende mit Texten der hl. Klara von Assisi

- Br. Lukas Jünemann CFP
- Haus Damiano, Aachen
- 177 €

Anmeldung: damiano@schervier-orden.de *oder*
0241 60 79 51

Fr 11.11., 18 Uhr – So 13.11., 14 Uhr

MIT MEINEM GOTT ÜBERSPRINGE ICH MAUERN

Besinnungswochenende

- Sr. Radegundis Kaufmann SSpS und Team
- Herz-Jesu-Kloster, Steyl (NL)
- 180 € (165 € Zimmer mit Etagedusche/-WC)

Anmeldung: ssps@steyl.eu *oder* 0031 77 37 64 492
(Offene Tage der Missionarische Heilig-Geist-Gemeinschaft)

Sa 12.11., 10-17 Uhr

EIN SAMSTAG FÜR MICH

Abschied(lich) Leben

- Sr. M. Magdalena Merkt
- GAST.KLOSTER Serafine, Würselen
- 30-60 € (nach eigener Einschätzung und Möglichkeit)

Anmeldung: info@gast-kloster-serafine.de *oder*
02405 425 84 19

Mo 21.11., 11 Uhr – Fr 25.11., 14.30 Uhr

IMMER WEITER – IMMER ANDERS

Vom Umgang mit Veränderung

- Maria Hungerkamp, Dipl. Theol.
- Haus der Begegnung, Baesweiler
- 420 €

Anmeldung: info@stadtoase-krefeld.de *oder*
02151 75 58 62

BESINNUNGSTAGE

Fr 25.11., 17 Uhr – So 27.11., 14 Uhr

WO BLEIBST DU, TROST? (Friedrich von Spee)

Einstimmung in den Advent für Fragende, Suchende, Sehnsüchtige

- P-Ref. Gabriele Löser-Widua
- Haus Mutter Rosa, Franziskanerinnen Waldbreitbach
- 150 €

Anmeldung: verwaltung.exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de *oder* 02161 576 498 85

Fr 25.11., 17 Uhr – So 27.11., 14 Uhr

WIR WOLLEN NICHT VON DIR WEICHEN, ERHALTE UNS AM LEBEN! (Ps 80,19)

Biblisches und Texte aus Regel und Vita des hl. Benedikt

- Abt Friedhelm Tissen OSB
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen
- 125 €

Anmeldung: gastmeister@abtei-kornelimuenster.de *oder* 02408 3055

Sa 26.11., 10-17 Uhr

MENSCHWERDUNG – SICH SEINER WIRKLICHKEIT STELLEN

Oasentag zum Beginn der Adventszeit

- Sr. Juliane Maria Feithen SPSF
- Haus Damiano, Aachen
- 30 €

Anmeldung: damiano@schervier-orden.de *oder* 0241 60 79 51

DEZEMBER 2022

Fr 02.12., 17 Uhr – So 04.12., 13.30 Uhr

MACH'S WIE GOTT, WERDE MENSCH

Adventliches Besinnungswochenende

- Schwester M. Magdalis Kunkler SPSF
- Gästehaus der Armen-Schwestern vom hl. Franziskus, Aachen
- 162 €

Anmeldung online unter www.schervier-orden.de

Sa 03.12., 9.30-17 Uhr

PSALMENGESPRÄCHE

Biblische Psalmen persönlich aufschließen

- P. Albert Altenähr OSB
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen
- 30 €

Anmeldung: gastmeister@abtei-kornelimuenster.de
oder 02408 3055

Fr 09.12., 16 Uhr – So 11.12., 13 Uhr

UND FRIEDEN AUF ERDEN DEN MENSCHEN SEINES WOHLGEFALLENS (Mt 2,14)

Biblische Einstimmung auf Weihnachten

- Sr. Rebekka Henke OSB
- Abtei Mariendonk, Grefrath
- 55 € + Unterkunft und Verpflegung

Anmeldung: gaeste@mariendonk.de oder
02152 91 54 643

Fr 30.12., 16 Uhr – So 01.01.2023, 13 Uhr

ICH HABE DICH BEI DEINEM NAMEN GERUFEN (Jes 43,1)

Innehalten am Jahresende und Einstimmung auf das Kommende

- Sr. Rebekka Henke OSB
- Abtei Mariendonk, Grefrath
- 75 € + Unterkunft und Verpflegung

Anmeldung: gaeste@mariendonk.de oder
02152 91 54 643

BESINNUNGSTAGE

Fr 30.12., 18 Uhr – So 01.01.2023, 13 Uhr

ATEMPAUSE

Innehalten zum Jahreswechsel

- Sr. Juliane Maria SPSF und Hausgemeinschaft
- Haus Damiano, Aachen
- 157 €

Anmeldung: damiano@schervier-orden.de *oder*
0241 60 79 51

WIEDERKEHREND 2023

Mi 11.01., 15.03., 20.09., 08.11., 13.12. von 9-17 Uhr

EINKEHRTAG

Stillwerden und Eintauchen in die Gegenwart Gottes

- P. Athanasius von Wedon OMI
- Nikolauskloster Jüchen
- 25 €

Anmeldung: wedon@oblaten.de

JANUAR 2023

Sa 07.01, 10-17 Uhr

EIN SAMSTAG FÜR MICH

Vertrau den neuen Wegen

- Sr. M. Magdalena Markt
- GAST.KLOSTER Serafine, Würselen
- 30-60 € (nach eigener Einschätzung und Möglichkeit)

Anmeldung: info@gast-kloster-serafine.de *oder*
02405 425 84 19

Fr 13.01, 18 Uhr – So 15.01., 13 Uhr

DIE OFFENBARUNG DES JOHANNES

Ein biblisches Wochenende

- Pfr. Dr. Wilhelm Bruners
- Haus Damiano, Aachen
- 180 €

Anmeldung: damiano@schervier-orden.de *oder*
0241 60 79 51

Do 26.01., 9 Uhr – So 29.01., 17 Uhr

GEISTLICHE AUSZEIT

Persönliche Gespräche, gemeinsames Gebet, geistliche Impulse

- P. Athanasius von Wedon OMI
- Nikolauskloster Jüchen
- 225 €

Anmeldung: wedon@oblaten.de

Fr 27.01., 17 Uhr – So 29.01., 14 Uhr

DAS NETZ IST ZERRISSEN, WIR SIND FREI (Ps 124,7)

Von der Freiheitsdynamik der Gottesbotschaft

- P. Albert Altenähr OSB
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen
- 125 €

Anmeldung: gastmeister@abtei-kornelimuenster.de
oder 02408 3055

FEBRUAR 2023

Sa 11.02., 10-16 Uhr

JESUS VON NAZARETH – EIN MESSIAS FÜR FRAUEN?

Ein Einkehrtag in der Reihe „Gotteswort, weiblich“

- Dr. Annette Jantzen, Frauenseelsorgerin
- GAST.KLOSTER Serafine, Würselen
- kostenfrei

Anmeldung: annette.jantzen@bistum-aachen.de

BESINNUNGSTAGE

Fr 17.02., 17 Uhr – Mo 20.02., 14 Uhr

SIEHE, ICH HABE VOR DIR EINE TÜR GEÖFFNET (Offb. 3,8)

Biblisches und Texte aus Regel und Vita des hl. Benedikt

- Abt Friedhelm Tissen OSB,
Sr. Maria Sophie Disse OSB
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen
- 225 €

Anmeldung: gastmeister@abtei-kornelimuenster.de
oder 02408 3055

Fr 17.02., 18 Uhr – So 19.02., 14 Uhr

DIE FREUDE AN GOTT IST UNSERE KRAFT

Karneval in Stille

- Sr. Stefanie Hall SSpS
- Herz-Jesu-Kloster, Steyl (NL)
- 190 € (170 € für Zimmer mit Etagedusche/-WC)

Anmeldung: ssps@steyl.eu oder 0031 77 3764 492



MÄRZ 2023

Fr 03.03., 17 Uhr – So 05.03., 14 Uhr

EINKEHR ZUR UMKEHR – OSTERN ENTGEGEN

Biblisches und Texte aus Regel und Vita des hl. Benedikt

- Abt Friedhelm Tissen OSB
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen
- 125 €

Anmeldung: gastmeister@abtei-kornelimuenster.de
oder 02408 3055

Fr 10.03., 18 Uhr – So 12.03., 14 Uhr

DAS GLEICHNIS VOM BARMHERZIGEN VATER

Lukas 15,11-32

- Sr. Radegundis Kaufmann SSpS
- Herz-Jesu-Kloster, Steyl (NL)
- 190 € (170 € für Zimmer mit Etagendusche/-WC)

Anmeldung: ssps@steyl.eu *oder* 0031 77 3764 492

Fr 24.03., 18 Uhr – So 26.03., 14 Uhr

WIE MIT EINEM FREUND (Theresa von Avila)

Freundschaft in meinem Leben und mit Gott

- G-Ref. Monika Wiedenau
- Gertrudenstift, Rheine
- ca. 175,30 €
- Wochenende nur für Frauen

Anmeldung: gertrudenstift@bistum-muenster.de *oder*
0251 49 56 109

Sa 25.03., 9 Uhr – So 26.03., 17 Uhr

EHEVORBEREITUNG FÜR LIEBENDE

Begegnungsprogramm mit Infos, Zeit und Privatsphäre

- P. Athanasius von Wedon OMI
- Nikolauskloster Jüchen
- 120 € p.P.

Anmeldung: wedon@oblaten.de

APRIL 2023

Do 06.04., 17 Uhr – So 09.04., 13 Uhr

OSTERN

Leiden, Sterben und Auferstehung Christi gemeinsam feiern

- Sr. Juliane Maria SPSF und Hausgemeinschaft
- Haus Damiano, Aachen
- 309 €

Anmeldung: damiano@schervier-orden.de
oder 0241 60 79 51

Fr 14.04., 17 Uhr – So 16.04., 14 Uhr

DAS NETZ IST ZERRISSEN, WIR SIND FREI (Ps 124,7)

Von der Freiheitsdynamik der Gottesbotschaft

- P. Albert Altenähr OSB
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen
- 125 €

Anmeldung: gastmeister@abtei-kornelimuenster.de
oder 02408 3055

Fr 14.04., 18 Uhr – So 16.04., 14 Uhr

ER IST AUFERSTANDEN, ER IST NICHT HIER (Mk 16,6)

Dem Auferstandenen begegnen mit Hilfe des Bibliologs

- Sr. Stefanie Hall SSpS
- Herz-Jesu-Kloster, Steyl (NL)
- 190 € (170 € für Zimmer mit Etagendusche/-WC)

Anmeldung: ssps@steyl.eu *oder* 0031 77 3764 492

Sa 29.04. 10-17 Uhr

EIN SAMSTAG FÜR MICH

Leben(s)Freude

- Sr. M. Magdalena Merkt
- GAST.KLOSTER Serafine, Würselen
- 30-60 € (nach eigener Einschätzung und Möglichkeit)

Anmeldung: info@gast-kloster-serafine.de *oder*
02405 425 84 19

MAI 2023

Sa 15.05., 10-16 Uhr

EIN SEGEN GOTTES-DER-EINEN: VOM SEGNEIN UND GESEGNETSEIN

Ein Einkehrtag in der Reihe „Gotteswort, weiblich“

- Dr. Annette Jantzen, Frauenseelsorgerin
- GAST.KLOSTER Serafine, Würselen
- kostenfrei

Anmeldung: annette.jantzen@bistum-aachen.de

Mi 17.05., 17 Uhr – So 21.05., 14 Uhr

TAGE MIT DEM JESUSGEBET FÜR GEÜBTE

Über Christi Himmelfahrt

- Abt Friedhelm Tissen OSB,
Fr. Antonius Kuckhoff OSB
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen
- 300 €

Anmeldung: gastmeister@abtei-kornelimuenster.de
oder 02408 3055

Do 18.05., 18 Uhr – So 21.05., 18 Uhr

CURSILLO – DER KLEINE GLAUBENSKURS

Miteinander Glauben erfahren

- Pfr. i.R. Burkhard Hoffmann + Team
- Haus Marienhof, Königswinter
- vorauss. 140 €

Anmeldung: aachen@cursillo.de oder 02161 99 69 557

AUGUST 2023

Sa 19.08., 10-16 Uhr

UND MIRJAM SANG - FRAUENGESTALTEN AUS DEM ERSTEN TESTAMENT FÜR HEUTE

Ein Einkehrtag in der Reihe „Gotteswort, weiblich“

- Dr. Annette Jantzen, Frauenseelsorgerin
- GAST.KLOSTER Serafine, Würselen
- kostenfrei

Anmeldung: annette.jantzen@bistum-aachen.de

AUSBLICK

Fr 03.11., 17 Uhr – So 05.11., 14 Uhr

DAS NETZ IST ZERRISSEN, WIR SIND FREI (Ps 124,7)

Von der Freiheitsdynamik der Gottesbotschaft

- P. Albert Altenähr OSB
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen
- 125 €

Anmeldung: gastmeister@abtei-kornelimuenster.de
oder 02408 3055

Sa 18.11.2023, 10-16 Uhr

FREUNDIN DES LEBENS: LEBEN, STERBEN UND DIE MÜTTERLICHKEIT GOTTES

Ein Einkehrtag in der Reihe „Gotteswort, weiblich“

- Dr. Annette Jantzen, Frauenseelsorgerin
- GAST.KLOSTER Serafine, Würselen
- kostenfrei

Anmeldung: annette.jantzen@bistum-aachen.de





WANDERN UND PILGERN

WANDERN UND PILGERN

Weg unter die Füße nehmen und sich draußen in der Natur erleben: ob im Nationalpark, in den Bergen, auf alten Pilgerwegen oder Meditationspfaden.

Hier finden Sie begleitete Angebote, in einer Gruppe unterwegs für ein paar Stunden oder über mehrere Tage. Mit Impulsen, der Bibel, Stille-Zeiten, Schweigen, Gesprächen, gemeinsamen Mahl-Zeiten.

Auch in diesem Kapitel ist die Palette bunt und vielfältig.

NACH VEREINBARUNG

NATUR IST EIN HEILSAMER ORT

Spirituelle Wanderungen im Nationalpark Eifel

- Termine nach Vereinbarung
- Nationalpark Eifel

Anmeldung: georg.toporowsky@bistum-aachen.de *oder*
02444 57 59 987

REGELMÄSSIG

monatlich sonntags, 9.30-14 Uhr

2022: 4.9., 2.10., 6.11.; **2023:** 26.3.; 23.4., 21.5., 25.6.

MIT BIBEL UND RUCKSACK

- G-Ref. Cordula Kanera-Neumann
- wechselnd in der Voreifel im Raum Aachen
- kostenfrei

Anmeldung: cordula.kanera-neumann@himmelsleiter.de
oder 02408 599 41 23

3. Sonntag im Monat von April bis Oktober, 14-18 Uhr

SPIRITUELL BEGLEITETE WANDERUNGEN

Schöpfungspfad im Nationalpark Eifel bei Erkersruhr

- Mitglieder des „AK Spiritualität im Nationalpark“
- ab Wanderparkplatz Finkenauel, Erkersruhr
- ohne Anmeldung und kostenfrei

Infos: www.bistum-aachen.de/Netzwerk-Kirche-im-Nationalpark/Schoepfungspfad/

SEPTEMBER 2022

Di 27.09., 18 Uhr – So 02.10., 14 Uhr

UNTERWEGSSEIN MIT DER BIBEL IM RUCKSACK

Religiöse Freizeit

- Sr. Radegundis Kaufmann SSpS und Team
- Herz-Jesu-Kloster, Steyl (NL)
- 425 € (400 € Zimmer mit Etagendusche/-WC)

Anmeldung: ssps@steyl.eu *oder* 0031 77 3764 492

OKTOBER 2022

Sa 01.10., 10 Uhr – Mo 03.10., 17 Uhr

AUFBRECHEN UND DANKEN

Wandern mit Leib und Seele im herbstlichen Nationalpark

- P-Ref. Georg Toporowsky
- Nationalpark Eifel
- 150-75 € (nach Selbsteinschätzung) + Kosten für Unterkunft/Verpflegung in Heimbach
- tägl. ca. 15 km mit Tagesverpflegung im Rucksack

Anmeldung: info@nationalparkseelsorge.de *oder*
02444 57 59 987

Sa 01.10., 16 Uhr – Sa 08.10., 9 Uhr

HERR, SEI GELOBT DURCH SCHWESTER WASSER

Pilgern auf dem Schweizer Jakobsweg

- G-Ref Maria Pütgens
- von Einsiedeln bis Interlaken (CH)
- ca. 550 € (Unterkunft in einfachen Quartieren)

Anmeldung: maria.puetgens@bistum-aachen.de *oder*
02405 62 35 82

So 02.10., 18 Uhr – Sa 08.10., 9 Uhr

WANDEREXERZITIEN IN ST. THOMAS / EIFEL

Schweigend unterwegs

- G-Ref. Raphaela Ernst, Pfr. Johannes Quadflieg
- Exerzitienhaus Sankt Thomas, St. Thomas
- 690 Euro

Anmeldung: Raphaela.ernst@bistum-aachen.de *oder*
02153 125 789

WANDERN UND PILGERN

So 09.10., 18 Uhr – Fr 14.10., 10 Uhr

VOM MISTHAUFEN UND ANDEREN BERGEN

Geistliche Wandertage im Großen Walsertal

- P-Ref. Dr. Stefan Voges, Aachen-Düren
- Propstei St. Gerold, (A)
- 230 € + Unterkunft
- Kondition für drei 5-6 stündige Tageswanderungen

Anmeldung: www.propstei-stgerold.at oder

0043 5550 2121

Fr 21.10., 17 Uhr – So 23.10., 13.30 Uhr

LAUDATO SI – DER SONNENGESANG UND DIE ENZYKLIKA

Spirituelle Wanderungen, Meditation und Stille

- Agi Beck
- Gästehaus der Salvatorianer, Kall-Steinfeld
- 245 €

Anmeldung: info@bildungsforum-dueren.de oder

02421 94 68 0

Sa 29.10, 10 Uhr – Mo 31.10, 17 Uhr

AUFBRECHEN UND GOTTES SCHÖPFUNG GENIESSEN

Fest der Sinne im Indian Summer, Nationalpark Eifel

- P-Ref. Georg Toporowsky
- via Dreiborner Hochfläche und Schöpfungspfad
- 150-75 € (nach Selbsteinschätzung) + Kosten für Unterkunft und Verpflegung
- täglich ca. 15 km mit Tagesverpflegung im Rucksack, Unterbringung in Vogelsang

Anmeldung: info@nationalparkseelsorge.de oder

02444 57 59 987

DEZEMBER 2022

So 04.12., 10.30-17 Uhr

AUFBRECHEN UND ANKOMMEN

Adventliche Wanderung im Nationalpark Eifel

- Ronald Weber
- Nationalpark Eifel
- Spendenbitte zur Unterstützung der Nationalparkseelsorge
- Rucksackverpflegung mitbringen, nachmittags Kaffee und Kuchen

Anmeldung: info@nationalparkseelsorge.de *oder*
02444 57 59 987

MÄRZ 2023

Fr 10.03., 17 Uhr – So 12.03., 13.30 Uhr

STELL DICH IN DIE MITTE (Mk 3, 1-6)

Spirituelle Wanderungen, Meditation und Stille

- Agi Beck
- Gästehaus der Salvatorianer, Kall-Steinfeld
- 260 € (Einzelzimmer mit WC/Dusche)

Anmeldung: info@bildungsforum-dueren.de *oder*
02421 94 68 0

APRIL 2023

Mi 05.04., 10 Uhr – Fr 07.04., 17 Uhr

AUFBRECHEN UND OSTERN ENTGEGEN GEHEN

Wandern mit Leib und Seele in der Karwoche

- P-Ref. Georg Toporowsky
- Nationalpark Eifel
- 150-75 € (nach Selbsteinschätzung) + Kosten für Unterkunft und Verpflegung in Vogelsang
- tägl. ca. 15 km mit Tagesverpflegung im Rucksack

Anmeldung: info@nationalparkseelsorge.de *oder*
02444 57 59 987

WANDERN UND PILGERN

Fr 21.04., 15.30-17.30 Uhr

BESONDERE MOMENTE

Unterwegs auf dem Meditationspfad Blick.Weite

- G-Ref. Brigitte Kempny,
G-Ref. Gabriele Thönnessen
- Parkplatz Westzipfelpunkt an der K1 bei Selfkant-Isenbruch
- kostenfrei
- mehr Infos siehe www.blick.weite.eu

Anmeldung: thoennessen@kirche-selfkant.de *oder*
02455 93 08 70

Sa 29.04., 10 Uhr – Mo 01.05., 17 Uhr

AUFBRECHEN UND SCHÖPFUNG BEWAHREN

Auf dem Weg zu einem nachhaltigen Lebensstil

- Ronald Weber
- Nationalpark Eifel
- 150-75 € (nach Selbsteinschätzung) + Kosten für
Unterkunft und Verpflegung (vsl. in Vogelsang)

Anmeldung: info@nationalparkseelsorge.de *oder*
02444 57 59 987

MAI 2023

Sa 13.05., 8 Uhr – So 21.05., 15 Uhr

PILGERN HEISST, SICH MIT GOTT AUF DEN WEG MACHEN

Wanderexerzitien von Aachen nach Trier und zurück

- Vera Reinirkens
- Unterkünfte am Weg
- Kosten auf Anfrage
- Tagesetappen von 20-36 km, Gepäcktransfer im
Begleitbus

Anmeldung: reinirkens@gmx.de *oder* 02234 84637

JUNI 2023

Do 08.06., 10 Uhr – Sa 10.06., 17 Uhr

AUFBRECHEN UND AUFWIND SPÜREN

Aufatmen und Kraft schöpfen im Nationalpark Eifel

- P-Ref. Georg Toporowsky
- Nationalpark Eifel
- 150-75 € (nach Selbsteinschätzung) + Kosten für Unterkunft und Verpflegung (vsl. in Gemünd)
- tägl. ca. 15 km mit Tagesverpflegung im Rucksack

Anmeldung: info@nationalparkseelsorge.de *oder*
02444 57 59 987

Do 08.06., 18.30 Uhr – Do 15.06., 9 Uhr

IN DIR MUSS BRENNEN, WAS DU IN ANDEREN ENTZÜNDEN WILLST

Wanderexerziten im Großarlal (Mindestalter 25 Jahre)

- G-Ref. Meinolf Schrage, G-Ref. Angelika Schrage,
- Pension Mariahilf, St. Gallenkirch (A)
- 651 € (zuzügl. Kurtaxe und Eigenanreise)

Anmeldung: M.Schrage@krankenhaus-geilenkirchen.de
oder 02451 622 280

AUGUST 2023

Mi 09.08., 10 Uhr – Fr 11.08., 17 Uhr

AUFBRECHEN UND AUFWIND SPÜREN FÜR SENIOREN

Aufatmen und Kraft schöpfen im Nationalpark Eifel

- P-Ref. Georg Toporowsky
- Nationalpark Eifel
- 150-75 € (nach Selbsteinschätzung) + Kosten für Unterkunft und Verpflegung (vsl. in Gemünd)
- tägl. ca. 15 km mit Tagesverpflegung im Rucksack

Anmeldung: info@nationalparkseelsorge.de *oder*
02444 57 59 987

WANDERN UND PILGERN

Fr 18.08., 15 Uhr – So 20.08., 13.30 Uhr

MIT BIBEL UND RUCKSACK UNTERWEGS

Klimawandel ja, was kann/muss ich dagegen tun?

- G-Ref. Meinolf Schrage
- Exerzitienhaus Sankt Thomas, St. Thomas / Eifel
- 225 € (Mindestalter 25 Jahre)

Anmeldung: M.Schrage@krankenhaus-geilenkirchen.de
oder 02451 622 280

Fr 18.08., 17.30 Uhr – So 20.08., 14 Uhr

MIT BIBEL UND RUCKSACK IN DER SÜDEIFEL

Ein Wochenende in Sankt Thomas

- G-Ref. Cordula Kanera-Neumann
- Exerzitienhaus Sankt Thomas, St. Thomas / Eifel
- Kosten auf Anfrage

Anmeldung: cordula.kanera-neumann@himmelsleiter.de
oder 02408 599 41 23

AUSBLICK

16.-24.09.2023

BERGE SIND STILLE MEISTER UND MACHEN SCHWEIGSAME SCHÜLER (Goethe)

Wanderexerzitien in den Südtiroler Bergen

- G-Ref. Angelika Schrage, G-Ref. Meinolf Schrage
- Pension Fellis, Völs/ Südtirol (I) + zwei Hütten-übernachtungen (Mindestalter 25 Jahre)
- 719 € (zuzgl. Kurtaxe u. Eigenreise)

Anmeldung: M.Schrage@krankenhaus-geilenkirchen.de
oder 02451 622 280

01.-07.10.2023

WANDEREXERZITIEN IN ST. THOMAS / EIFEL

- G-Ref. Raphaela Ernst, Pfr. Johannes Quadflieg
- Exerzitienhaus Sankt Thomas, St. Thomas
- 683 €

Anmeldung: raphaela.ernst@bistum-aachen.de oder
02153 125 789



SPIRITUELLE VIELFALT

Spiritualität in seiner ganzen Weite. Dieses Kapitel zeigt einen kleinen Teil einer großen Bewegung und ergänzt die klassischen Formate. Ob mit Film und Gespräch, in tanzender Bewegung, auf einem Pferd, fastend oder handwerklich, singend oder bei ruhigen Oasentagen, meditierend in Thermen, bei Eutonie, Yoga oder Rhythmus-Atem-Bewegungs-Übung.

Im geistlichen Leben gibt es viele Wege und jede Menge Spielraum.

NACH VEREINBARUNG

DAS SPIRITUELLE ZWEI-AUGEN-PRINZIP

Geistliche Begleitung

- Sr. Waltraud Schulte PIJ
- Aachen

Kontakt: sr.waltraud-schulte@vakj.de *oder*
0171 802 28 97

BESINNUNGSTAG IM ORDENSEIGENEN MUSEUM IN SIMPELVELD (NL)

- Sr. Waltraud Schulte PIJ
- Simpelveld (NL)
- nur Museumseintritt ist zu zahlen

Kontakt: waltraud@manete-n-me.org *oder*
0171 802 28 97

BEDINGUNGSLOS

Vogelsang unter christlichen Gesichtspunkten

- Termine nach Vereinbarung
- Nationalpark Eifel
- Auseinandersetzung mit der ehem. NS-Ordensburg Vogelsang

Anmeldung: georg.toporowsky@bistum-aachen.de *oder*
02444 57 59 987

REGELMÄSSIG

Mo-Fr 10.30, 11.30, 16.30, 17.30, 19.30, 20.30 Uhr
jeweils 20-30 Minuten (nicht an Feiertagen)

MEDITATIONEN IN DEN CAROLUS THERMEN

Auszeit für Körper, Geist und Seele in Aachen

- ehrenamtliches Team für Meditationen
- Raum „Meditarium“ der Carolus Therme, Aachen (Passstr.)

Infos: www.carolus-thermen.de/de/meditationen/

donnerstags 18-18.30 Uhr

JESUSGEBET, HERZENSGBET

Zur Ruhe kommen vor Gott in ökumenischem Miteinander

- Ev. Genezareth-Kirche, Aachen (Vaalser Str.)

Info: hedi@franken.de oder 0163 301 30 89

SEPTEMBER 2022

Fr 09.09., 17 Uhr – So 11.09., 14 Uhr

EINÜBUNG IN DEN GREGORIANISCHEN CHORAL

Choralwochenende

- Domkantor Marco Fühner,
Fr. Antonius Kuckhoff OSB
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen
- 170 €

Anmeldung: gastmeister@abtei-kornelimuenster.de
oder 02408 3055

Sa 17.09., 9.30-17 Uhr

DAS GLÜCK DIESER ERDE

Vom Schweigen der Pferde

- Pfr. Lothar Tillmann, G-Ref. Elke Jodocy,
Pferdewirt Mark Schwerdt & Team
- Pfarrheim Kall und Reitanlage Lindenhof,
Nettersheim
- 70 €
- robuste Schuhe + Fahrrad- od. Reithelm mitbringen

Anmeldung: elke.jodocy@bistum-aachen.de oder
02486 80 26 173

SPIRITUELLE VIELFALT

Sa 17.09., 10-17 Uhr

INS DASEIN GERUFEN

Übungstag in Rhythmus.Atem.Bewegung (RAB)

- Sr. M. Magdalena Merkt, dipl. Lehrerin RAB
- GAST.KLOSTER Serafine, Würselen
- 60-90 € (nach eigener Einschätzung)

Anmeldung: info@gast-kloster-serafine.de *oder*
02405 425 84 19

Do 22.09., 17 Uhr – So 25.09., 15 Uhr

LEBENS-WANDEL

Vertiefendes Kommunikationsseminar

- Irmgard und Robert Macke
- Gästehaus der Armen-Schwwestern vom
hl. Franziskus, Aachen
- 373 €

Anmeldung online unter www.schervier-orden.de
(Voraussetzung ist der Besuch eines Einführungsseminars)

Fr 23.09., 17 Uhr – So 25.09., 14 Uhr

TÄNZE UND STILLE IM KLOSTER STEINFELD

Ein Wochenende mit Kreistänzen auf Musik der Völker

- Maria Broderix
- Kloster Steinfeld, Kall-Steinfeld
- 270 €

Anmeldung: vanesse.kraemer@bildungsforum-dueren.de
oder 02421 946 80

Fr 30.09., 18 Uhr – Mo 03.10., 13 Uhr

ORA ET LABORA

Tage im Kloster

- Sr. Juliane Maria Feithen SPSF und Hausgemein-
schaft
- Haus Damiano, Aachen
- 100 €
- Kleidung für Mitarbeit in Haus + Garten mitbringen

Anmeldung: damiano@schervier-orden.de *oder*
0241 60 79 51

OKTOBER 2022

Di 18.10., 16 Uhr – Do 20.10., 14 Uhr

AUGEN DIE HINSCHAUEN UND SICH BERÜHREN LASSEN

Zwei Tage auf den Spuren von Clara Fey

- G-Ref. Anne Hermanns-Dentges, P-Ref. Gabriele Löser-Widua
- Gästehaus der Armen-Schwestern vom hl. Franziskus, Aachen
- 150 €
- Für pädag. Personal aus Kitas, Schulen u.ä., plus zwei fakultative Abende am 13.9. + 8.11. in Krefeld

Anmeldung: verwaltung.exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de *oder* 02161 57 64 98 85

Fr 21.10., 18 Uhr – So 23.10., 13 Uhr

INS DASEIN GERUFEN

Übungswochenende in Rhythmus.Atem.Bewegung (RAB)

- Elisabeth Weiler, dipl. Lehrerin RAB
- GAST.KLOSTER Serafine, Würselen
- 130 € (inkl. Getränke + Mittagessen)
- Übernachtung + Verpfl. kann dazu gebucht werden

Anmeldung: info@gast-kloster-serafine.de *oder* 02405 425 84 19

Sa 22.10., 9-17 Uhr

TANZE DU ERDE VOR DEM ANTLITZ GOTTES (Ps 114,7)

Herbst-Tanztag

- Fr. Matthias Lindges OSB, Maria Godde
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen
- 40 €

Anmeldung: gastmeister@abtei-kornelimuenster.de *oder* 02408 3055

NOVEMBER 2022

Sa 05.11., 10-17 Uhr

INS DASEIN GERUFEN

Übungstag in Rhythmus.Atem.Bewegung (RAB)

- Sr. M. Magdalena Merkt, dipl. Lehrerin RAB
- GAST.KLOSTER Serafine, Würselen
- 60-90 € (nach eigener Einschätzung)

Anmeldung: info@gast-kloster-serafine.de *oder*
02405 425 84 19

Fr. 18.11., 17 Uhr – So 20.11., 14 Uhr

WIE LIEBLICH SIND DEINE WOHNUNGEN (Ps 84,2)

Ein Wochenende mit „Ein deutsches Requiem“ von Johannes Brahms

- P. Oliver J. Kaftan OSB, Mechthild Holzmeister
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen
- 170 €

Anmeldung: gastmeister@abtei-kornelimuenster.de
oder 02408 3055

Fr 18.11., 18 Uhr – So 20.11., 13.30 Uhr

MEHR ACHTSAMKEIT IM ALLTAG

Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung

- Angela Kämper-Laube, Feldenkrais Pädagogin
- Haus Maria Rast, Euskirchen-Kreuzweingarten
- 328,50 €

Anmeldung: angela@kaemper-laube.de

Fr 24.11., 15.30 Uhr – So 26.11., 13.30 Uhr

„GEH HINEIN IN DEINE KRAFT“ (Pierre Stutz)

Besinnungstage mit einem Überraschungsfilm

- G-Ref. Meinolf Schrage
- Haus Damiano, Aachen
- 199 € (Mindestalter 25 Jahre)

Anmeldung: M.Schrage@krankenhaus-geilenkirchen.de
oder 02451 622 280

DEZEMBER 2022

Mi 07.12., 9.30-17 Uhr

STILLER TAG IM ADVENT

Konzentration und Achtsamkeit

- Agi Beck
- Kloster Steinfeld, Kall-Steinfeld
- 35 €

Anmeldung: agatha.beck@gmail.com *oder* 02471 8027

Fr 09.12., 17 Uhr – So 11.12., 14 Uhr

IN ERWARTUNG

Meditativer Tanz, Gespräch, Stille

- Fr. Matthias Lindges OSB, Maria Godde
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen
- 170 €

Anmeldung: gastmeister@abtei-kornelimuenster.de
oder 02408 3055

Sa 17.12., 9.30-17 Uhr

AUSTAUSCH- UND LEKTÜRETAG ZUM JESUS- GEBET

Meditation, Textarbeit, Erfahrungsaustausch

- Fr. Antonius Kuckhoff OSB
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen
- 30 €

Anmeldung: gastmeister@abtei-kornelimuenster.de
oder 02408 3055

Fr 23.12., 18 Uhr – Di 27.12., 9 Uhr

GOTT WIRD MENSCH!

Mitfeier der Weihnachtsliturgie

- Sr. Anneliese Heine SSpS
- Herz-Jesu-Kloster, Steyl (NL)
- 390 € (330 € für Zimmer mit Etagedusche/-WC)

Anmeldung: ssps@steyl.eu *oder* 0031 77 3764 492

SPIRITUELLE VIELFALT

JANUAR 2023

Fr 27.01., 17 Uhr – So 29.01., 16 Uhr

KLINGENDES KEVELAER

Kreativ-spirituelle Auszeit zum Jahresbeginn

- P-Ref. Dr. Bastian Rütten, Lucia Traut
- Priesterhaus, Kevelaer
- 190 €

Anmeldung: wallfahrtsbuero@wallfahrt-kevelaer.de
oder 02832 93 380

FEBRUAR 2023

Sa 18.02., 10-17 Uhr

INS DASEIN GERUFEN

Übungstag in Rhythmus.Atem.Bewegung (RAB)

- Sr. M. Magdalena Merkt, dipl. Lehrerin RAB
- GAST.KLOSTER Serafine, Würselen
- 60-90 € (nach eigener Einschätzung)

Anmeldung: info@gast-kloster-serafine.de oder
02405 425 84 19

Sa 25.02., 14 Uhr – Fr 03.03., 14 Uhr

VITAL AN KÖRPER, GEIST UND SEELE

Basenfastenwoche

- Erna Flick, Sr. Radegundis Kaufmann SSpS
- Herz-Jesu-Kloster, Steyl (NL)
- 400 € (355 € für Zimmer mit Etagendusche/-WC)

Anmeldung: ssps@steyl.eu oder 0031 77 3764 492

MÄRZ 2023

Sa 11.03., 10-17 Uhr

AUF DER SUCHE NACH LEBENSQUELLEN

Oasentag für Trauernde

- P-Ref. Sr. Martina Kohler SSpS,
P-Ref. Patrick Wirges
- Gästehaus der Armen-Schwestern vom
hl. Franziskus, Aachen
- 25 €

Anmeldung: verwaltung.exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de *oder* 02161 576498 85

Fr 17.03., 18 Uhr – So 19.03., 13.30 Uhr

MEHR ACHTSAMKEIT IM ALLTAG

Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung

- Angela Kämper-Laube, Feldenkrais Pädagogin
- Haus Maria Rast, Euskirchen-Kreuzweingarten
- 335 €

Anmeldung: angela@kaemper-laube.de

Fr 17.03., 17 Uhr – So 19.03., 14 Uhr

DASS SIE DAS LEBEN HABEN UND ES IN FÜLLE HABEN. (Joh 10.10)

Meditativer Tanz, hörendes Wahrnehmen, Gestalten von Osterkerzen

- Fr. Matthias Lindges OSB, Maria Godde
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen
- 170 €

Anmeldung: gastmeister@abtei-kornelimuenster.de
oder 02408 3055

Fr 17.03., 17 Uhr – So 19.03., 14 Uhr

DIE SCHÖPFUNG IM TANZ ERLEBEN

Tänze und Stille im Kloster Steinfeld

- Maria Broderix
- Kloster Steinfeld, Kall-Steinfeld
- 290 €

Anmeldung: vanessa.kraemer@bildungsforum-dueren.de
oder 02421 946 80

SPIRITUELLE VIELFALT

Sa 18.03., 10-17 Uhr

DER DU MICH ATMEN LÄSST

Durch- und Aufatmen mit praktischen Atemübungen und spirituellen Impulsen

- P-Ref. Gabriele Löser-Widua, Birgit Senger, Atem-, Sprech- u. Stimmlehrerin
- Gästehaus Centrum St. Michael, Steyl (NL)
- 23 €

Anmeldung: verwaltung.exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de *oder* 02161 57 64 98 85

Sa 18.03., 10-17 Uhr

INS DASEIN GERUFEN

Übungstag in Rhythmus.Atem.Bewegung (RAB)

- Sr. M. Magdalena Merkt, dipl. Lehrerin RAB
- GAST.KLOSTER Serafine, Würselen
- 60-90 € (nach eigener Einschätzung)

Anmeldung: info@gast-kloster-serafine.de *oder* 02405 425 84 19

Mo 20.03., 17 Uhr – So 26.03., 14 Uhr

FASTENWOCHE NACH DR. BUCHINGER

Mit Impulsen, Gebet, Austausch und stillen Zeiten

- Fr. Antonius Kuckhoff OSB, Kläre Plum
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen
- 450 €

Anmeldung: gastmeister@abtei-kornelimuenster.de *oder* 02408 3055

APRIL 2023

Fr 21.04., 17 Uhr – So 23.04., 14 Uhr

EINÜBUNG IN DEN GREGORIANISCHEN CHORAL

Choralwochenende

- Domkantor Marco Fühner, Fr. Antonius Kuckhoff
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen
- 170 €

Anmeldung: gastmeister@abtei-kornelimuenster.de *oder* 02408 3055

Fr 21.04., 18 Uhr – So 23.04., 13 Uhr

INS DASEIN GERUFEN

Übungswochenende in Rhythmus.Atem.Bewegung (RAB)

- Elisabeth Weiler, dipl. Lehrerin RAB
- GAST.KLOSTER Serafine, Würselen
- 130 € (inkl. Getränke + Mittagessen)
- Übernachtung + Verpfl. kann dazu gebucht werden

Anmeldung: info@gast-kloster-serafine.de *oder*
02405 425 84 19

MAI 2023

Fr 12.05., 10-17 Uhr

REISE ZUR INNEREN QUELLE

In Kontakt kommen, Kraft schöpfen und sich beschenken lassen vom Wasser des Lebens

- P-Ref. Gabriele Löser-Widua, Pastorin Birgit Schnelle, Psychiatrieseelsorgerin u. Therapeutin
- Nikolauskloster, Jüchen
- 22 €

Anmeldung: verwaltung.exerzitionenarbeit@bistum-aachen.de *oder* 02161 57 64 98 85

Sa 27.05., 10-17 Uhr

INS DASEIN GERUFEN

Übungstag in Rhythmus.Atem.Bewegung (RAB)

- Sr. M. Magdalena Merkt, dipl. Lehrerin RAB
- GAST.KLOSTER Serafine, Würselen
- 60-90 € (nach eigener Einschätzung)

Anmeldung: info@gast-kloster-serafine.de *oder*
02405 425 84 19

SPIRITUELLE VIELFALT

JUNI 2023

Fr 02.06., 17 Uhr – So 04.06., 14 Uhr

ER FÜHRT MICH AN WASSER DES LEBENS (Ps 23,2)

Ein Wochenende mit meditativem Tanz

- Fr. Matthias Lindges OSB, Maria Godde
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen
- 170 €

Anmeldung: gastmeister@abtei-kornelimuenster.de
oder 02408 3055

Sa 24.06., 10-17 Uhr

INS DASEIN GERUFEN

Übungstag in Rhythmus.Atem.Bewegung (RAB)

- Sr. M. Magdalena Merkt, dipl. Lehrerin RAB
- GAST.KLOSTER Serafine, Würselen
- 60-90 € (nach eigener Einschätzung)

Anmeldung: info@gast-kloster-serafine.de *oder*
02405 425 84 19

JULI 2023

Sa 01.07., 9.30-17 Uhr

AUSTAUSCH- UND LEKTÜRETAG ZUM JESUSGEBET

Meditation, Textarbeit, Erfahrungsaustausch

- Fr. Antonius Kuckhoff OSB
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen
- 30 €

Anmeldung: gastmeister@abtei-kornelimuenster.de
oder 02408 3055

AUGUST 2023

Fr 25.08., 17 Uhr – So 27.08., 14 Uhr

EINÜBUNG IN DEN GREGORIANISCHEN CHORAL

Choralwochenende

- Domkantor Marco Fühner, Fr. Antonius Kuckhoff
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen
- 170 €

Anmeldung: gastmeister@abtei-kornelimuenster.de
oder 02408 3055

Sa 26.08., 10-17 Uhr

INS DASEIN GERUFEN

Übungstag in Rhythmus.Atem.Bewegung (RAB)

- Sr. M. Magdalena Merkt, dipl. Lehrerin RAB
- GAST.KLOSTER Serafine, Würselen
- 60-90 € (nach eigener Einschätzung)

Anmeldung: info@gast-kloster-serafine.de *oder*
02405 425 84 19

AUSBLICK

Sa 02.09.2023, 9-17 Uhr

TANZE ERDE VOR DEM ANTLITZ GOTTES (Ps 114,7)

Sommer-Tanztag

- Fr. Matthias Lindges OSB, Maria Godde
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen
- 40 €

Anmeldung: gastmeister@abtei-kornelimuenster.de
oder 02408 3055

20.-22.10.2023

DIE SCHÖPFUNG IM TANZ ERLEBEN

Wochenende mit Kreistänzen auf Musik der Völker

- Maria Broderix
- Kloster Steinfeld, Kall-Steinfeld
- 290 €

Anmeldung: vanessa.kraemer@bildungsforum-dueren.de
oder 02421 946 80

SPIRITUELLE VIELFALT

Sa 28.10., 9-17 Uhr

TANZE ERDE VOR DEM ANTLITZ GOTTES (Ps 114,7)

Herbst-Tanztag

- Fr. Matthias Lindges OSB, Maria Godde
- Benediktinerabtei Kornelimünster, Aachen
- 40 €

Anmeldung: gastmeister@abtei-kornelimuenster.de
oder 02408 3055

PILGERN MIT PS

Neue Erfahrungen für Gashand, Geist und Seele

Pilgertouren für Motorradfahrende, die aufgeschlossen sind für geistliche Erfahrungen auf dem Motorrad und im Austausch mit der Gruppe. Ehrenamtliche Tourguides mit entsprechender Ausbildung begleiten die mehrtägigen Rundreisen. Die Kosten hängen von Reiseziel und -umfang ab.

- Tourangebote und Anmeldung:
www.pilgern-mit-ps.de
- Ein Initiative des Erzbistums Paderborn



ALLE TERMINE IN EINER ÜBERSICHT

EX = Exerzitien

BE = Besinnungstage

WP = Wandern und Pilgern

SF = Spirituelle Vielfalt

AUGUST 2022

01.-05.	EX	Foto-Exerzitien, Aachen	S.11
21.-27.	EX	Vortragsexerzitien, Aachen	S.11

SEPTEMBER 2022

02.-03.	BE	Lieder aus dem Hagios-Zyklus, Aachen.....	S.21
04.	WP	Mit Bibel und Rucksack, Aachen/Voreifel	S.35
09.-11.	SV	Choralwochenende, Kornelimünster	S.44
10.	BE	Film-Oasentag, Aachen	S.22
12.-18.	EX	Vortragsexerzitien, Aachen.....	S.12
17.	SV	Vom Schweigen der Pferde, Kall-Nettersheim	S.44
17.	SV	Übungstag in Rhythmus.Atem.Bewegung, Würselen	S.45
22.-25.	SV	Vertiefendes Kommunikationsseminar, Aachen	S.45
23.-25.	BE	Jesusgebet für Anfänger und Geübte, Kornelimünster.....	S.21
23.-25.	SV	Tänze und Stille im Kloster Steinfeld, Kall-Steinfeld	S.45
25.-29.	BE	Geistliche Auszeit, Jüchen	S.22
27.-02.	WP	Religiöse Freizeit mit Bibel im Rucksack, Steyl	S.36
30.-03.	SV	Ora et labora: Tage im Kloster, Aachen	S.45

OKTOBER 2022

01.	BE	Ein Samstag für mich, Würselen	S.22
01.-03.	WP	Mit Leib und Seele im herbstlichen Nationalpark Eifel	S.36
01.-08.	WP	Pilgern auf dem Schweizer Jakobsweg	S.36
02.	WP	Mit Bibel und Rucksack, Aachen/Voreifel	S.35
02.-08.	WP	Wanderexerzitien, St. Thomas	S.36
03.-11.	EX	Ignatianische Einzelexerzitien, Steyl	S.12
03.-11.	EX	Vortragsexerzitien, Steyl	S.12
05.-09.	BE	Schnuppertage Spiritualität, Steyl	S.22
09.-14.	WP	Geistliche Wandertage im Großen Walsertal, St. Gerold	S.37
10.-14.	EX	Bibelwoche im Schweigen, Grefrath	S.12
10.-16.	EX	Ignatianische Einzelexerzitien, Waldbreitbach	S.13
18.-20.	SV	Auf den Spuren von Clara Fey, Aachen	S.46
ab 20.	EX	Exerzitien im Alltag, Krefeld	S.13
20.-23.	BE	Cursillo, kleiner Glaubenskurs, Königswinter	S.23
21.-23.	WP	Spirituelle Wanderungen, Kall-Steinfeld	S.37
21.-23.	SV	Übungs-WE in Rhythmus.Atem.Bewegung, Würselen	S.46
22.	BE	Bibelkurs, Krefeld	S.23
22.-29.	EX	Franziskanische Impulseexerzitien, Aachen	S.13
22.	SV	Herbst-Tanztag, Kornelimünster	S.46
28.-30.	BE	Jesusgebet für Anfänger und Geübte, Kornelimünster	S.21
29.	BE	Einkehrtag „Gotteswort, weiblich“, Würselen	S.23
29.-31.	WP	Fest der Sinne im Indian Summer des Nationalparks Eifel	S.37

TERMINÜBERSICHT

NOVEMBER 2022

03.-10.	EX	Exerzitien in durchgehender Stille, Sittard	S. 13
04.-06.	BE	Ein Wochenende nur für Frauen, Rheine	S. 23
05.	SV	Übungstag in Rhythmus.Atem.Bewegung, Würselen	S. 47
06.	WP	Mit Bibel und Rucksack, Aachen/Voreifel	S. 35
11.-13.	BE	Franziskanisches Wochenende, Aachen	S. 24
11.-13.	BE	Besinnungswochenende, Steyl	S. 24
11.-17.	EX	Vortragsexerzitien, Aachen	S. 14
12.	BE	Ein Samstag für mich, Würselen	S. 24
ab 14.	EX	Exerzitien im Alltag, Aachen	S. 14
18.-24.	EX	Vortragsexerzitien, Aachen	S. 14
18.	SV	Wochenende mit dem Brahms-Requiem, Kornelimünster	S. 47
18.-20.	SV	Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung, Euskirchen	S. 47
19.-26.	EX	Einzelexerzitien, St. Thomas	S. 14
21.-25.	BE	Vom Umgang mit Veränderung, Baesweiler	S. 24
24.-26.	SV	Besinnungstage mit einem Film, Aachen	S. 47
25.-27.	BE	Adventswochenende, Waldbreitbach	S. 25
25.-27.	BE	Biblisches und benediktinische Texte, Kornelimünster	S. 25
26.	BE	Oasentag zum Advent, Aachen	S. 25

DEZEMBER 2022

02.	BE	Adventliches Besinnungswochenende, Aachen	S. 26
03.	BE	Psalmengespräche, Kornelimünster	S. 26
04.	WP	Adventliche Wanderung im Nationalpark Eifel	S. 38
07.	SV	Stiller Tag im Advent, Kall-Steinfeld	S. 48
09.-11.	BE	Biblische Einstimmung auf Weihnachten, Grefrath	S. 26
09.-11.	SV	Meditativer Tanz, Kornelimünster	S. 48
17.	SV	Lektüretag zum Jesusgebet, Kornelimünster	S. 48
23.-27.	SV	Mitfeier der Weihnachtsliturgie, Steyl	S. 48
27.-31.	EX	Schweigee exerzitien, Kevelaer	S. 15
30.-01.	BE	Innehalten und Einstimmung, Grefrath	S. 26
30.-01.	BE	Innehalten zum Jahreswechsel, Aachen	S. 27

JANUAR 2023

02.-07.	EX	Ignatianische Einzelexerzitien, Coesfeld	S. 15
07.	BE	Ein Samstag für mich, Würselen	S. 27
11.	BE	Einkehrtag, Jüchen	S. 27
13.-15.	BE	Ein biblisches Wochenende, Aachen	S. 28
20.-22.	BE	Jesusgebet für Anfänger und Geübte, Kornelimünster	S. 21
26.-29.	BE	Geistliche Auszeit, Jüchen	S. 28
27.-29.	BE	Freiheitsdynamik der Gottesbotschaft, Kornelimünster	S. 28
27.-29.	SV	Klingendes Kevelaer: Kreativ-spirituelle Auszeit, Kevelaer	S. 49

FEBRUAR 2023

10.-17.	EX	Kontemplative Exerzitien, Kornelimünster	S. 15
10.-17.	EX	Impulsexerzitien, Aachen	S. 16
11.	BE	Einkehrtag „Gotteswort, weiblich“, Würselen	S. 28
17.-20.	BE	Biblisches und benediktinische Texte, Kornelimünster	S. 29
17.-19.	BE	Karneval in Stille, Steyl	S. 29
18.	SV	Übungstag in Rhythmus.Atem.Bewegung. Würselen	S. 49
ab 23.	EX	Exerzitien im Alltag, Aachen	S. 16
24.-26.	BE	Jesusgebet für Anfänger und Geübte, Kornelimünster	S. 21
25.-04.	EX	Schweigeexerzitien mit Film, St. Thomas	S. 16
25.-04.	EX	Einzelexerzitien, Insel Wangerooge	S. 16
25.-03.	SV	Basenfastenwoche, Steyl	S. 49

MÄRZ 2023

01.-09.	EX	Ignatianische Einzelexerzitien nach Maß, Steyl	S. 17
01.-09.	EX	Vortragsexerzitien, Steyl	S. 17
03.-05.	BE	Biblisches und benediktinische Texte, Kornelimünster	S. 30
10.-12.	BE	Wochenende mit der Bibel Lk 15, Steyl	S. 30
10.-12.	WP	Spirituelle Wanderungen, Kall-Steinfeld	S. 38
11.	SV	Oasentag für Trauernde, Aachen	S. 50
15.	BE	Einkehrtag, Jüchen	S. 27
17.-19.	SV	Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung, Euskirchen	S. 50
17.-19.	SV	Meditativer Tanz vor Ostern, Kornelimünster	S. 50
17.-19.	SV	Tänze und Stille im Kloster Steinfeld, Kall-Steinfeld	S. 50
18.	SV	Durch- und Aufatmen mit spirituellen Impulsen, Steyl	S. 51
18.	SV	Übungstag in Rhythmus.Atem.Bewegung. Würselen	S. 51
20.-26.	SV	Fastenwoche, Kornelimünster	S. 51
24.-26.	BE	Freundschaft in meinem Leben und mit Gott, Rheine	S. 30
25.-26.	BE	Ehevorbereitung für Liebende, Jüchen	S. 30
26.	WP	Mit Bibel und Rucksack, Aachen/Voreifel	S. 35
31.-04.	EX	Kurzexerzitien um Palmsonntag, St. Thomas	S. 17

APRIL 2023

05.-07.	WP	Mit Leib und Seele in der Karwoche im Nationalpark Eifel	S. 38
06.-09.	BE	Ostern gemeinsam feiern, Aachen	S. 31
11.-15.	EX	Ignatianische Kurzexerzitien, Kyllburg	S. 17
14.-16.	BE	Freiheitsdynamik der Gottesbotschaft, Kornelimünster	S. 31
14.-16.	BE	Bibliolog zu Osterberichten, Steyl	S. 31
16.	WP	Schöpfungspfad-Wanderungen, Erkersruhr	S. 35
21.	WP	Auf dem Meditationspfad Blick.Weite, Selfkant	S. 39
21.-23.	SV	Choralwochenende, Kornelimünster	S. 51
21.-23.	SV	Übungs-WE in Rhythmus.Atem.Bewegung, Würselen	S. 52
23.	WP	Mit Bibel und Rucksack, Aachen/Voreifel	S. 35
29.	BE	Ein Samstag für mich, Würselen	S. 31
29.-01.	WP	Weg zu einem nachhaltigen Lebensstil, Nationalpark Eifel	S. 39
30.-07.	EX	Schweigeexerzitien, Insel Usedom	S. 18

MAI 2023

12.	SV	Reise zur inneren Quelle, Jüchen	S. 52
17.-21.	EX	Kurzexerzitien, Aachen	S. 18

TERMINÜBERSICHT

13.-21.	WP	Wanderexerziten von Aachen nach Trier und zurück	S.39
15.	BE	Einkehrtag „Gotteswort, weiblich“, Würselen	S.32
17.-21.	BE	Jesusgebet für Geübte, Kornelimünster	S.32
18.-21.	BE	Cursillo, kleine Glaubenskurs, Königswinter	S.32
21.	WP	Mit Bibel und Rucksack, Aachen/Voreifel	S.35
21.	WP	Schöpfungspfad-Wanderungen, Erkensruhr	S.35
27.	SV	Übungstag in Rhythmus.Atem.Bewegung, Würselen	S.52

JUNI 2023

02.-04.	SV	Wochenende mit meditativem Tanz, Kornelimünster	S.53
08.-10.	WP	Aufatmen und Kraft schöpfen im Nationalpark Eifel	S.40
08.-15.	WP	Wanderexerziten im Großarltal, St. Gallenkirch	S.40
18.	WP	Schöpfungspfad-Wanderungen, Erkensruhr	S.35
24.	SV	Übungstag in Rhythmus.Atem.Bewegung, Würselen	S.53
25.	WP	Mit Bibel und Rucksack, Aachen/Voreifel	S.35

JULI 2023

01.	SV	Lektüretag zum Jesusgebet, Kornelimünster	S.53
03.-09.	EX	Ignatianische Einzelexerziten, Gnadenthal	S.18
16.	WP	Schöpfungspfad-Wanderungen, Erkensruhr	S.35
28.-04.	EX	Kontemplative Exerziten, Kornelimünster	S.19

AUGUST 2023

09.-11.	WP	Aufatmen und Kraft schöpfen im Nationalpark Eifel	S.40
19.	BE	Einkehrtag „Gotteswort, weiblich“, Würselen	S.32
18.-20.	WP	Mit Bibel und Rucksack unterwegs, St. Thomas	S.41
18.-20.	WP	Mit Bibel und Rucksack in der Südeifel, St. Thomas	S.41
20.	WP	Schöpfungspfad-Wanderungen, Erkensruhr	S.35
25.-27.	SV	Choralwochenende, Kornelimünster	S.54
26.	SV	Übungstag in Rhythmus.Atem.Bewegung, Würselen	S.54

AUSBLICK 2023

02.-09.09.		Einzelexerziten, Insel Wangerooge	S.19
02.09.		Sommer-Tanztag, Kornelimünster	S.54
09.-16.09.		Einzelexerziten, Insel Wangerooge	S.19
16.-24.09.		Wanderexerziten in den Südtiroler Bergen, Völs	S.41
17.09.		Schöpfungspfad-Wanderungen, Erkensruhr	S.35
20.09.		Einkehrtag, Jüchen	S.27
22.-24.09.		Jesusgebet für Anfänger und Geübte, Kornelimünster	S.21
01.-07.10.		Wanderexerziten, St. Thomas	S.41
09.-14.10.		Ignatianische Einzelexerziten, Waldbreitbach	S.19
15.10.		Schöpfungspfad-Wanderungen, Erkensruhr	S.35
20.-22.10.		Jesusgebet für Anfänger und Geübte, Kornelimünster	S.21
20.-22.10.		Wochenende mit Kreistänzen, Kall-Steinfeld	S.54
28.10.		Herbst-Tanztag, Kornelimünster	S.55
03.11.		Freiheitsdynamik der Gottesbotschaft, Kornelimünster	S.33
08.11.		Einkehrtag, Jüchen	S.27
18.11.		Einkehrtag „Gotteswort, weiblich“, Würselen	S.33
13.12.		Einkehrtag, Jüchen	S.27

EIN LERN- UND ERFAHRUNGORT IN DER EIFEL FÜR EINEN RESPEKTVOLLEN UND NACHHALTIGEN LEBENSSTIL



Ausgewählte Angebote im Nationalpark Eifel

- Aufbrechen - dreitägige spirituelle Wanderungen
- Schöpfung erfahren und bewahren
- Burnout-Prophylaxe
- Offroad - in der Wildnis lernen

... und in Vogelsang

- Geländeführungen
- Respekt - wertschätzend miteinander umgehen
- Otto Pankok - Ein Künstler als Vorbild
- Kirche und Nationalsozialismus
- Rechtspopulismus heute

Spiritualität

Haltung

Nachhaltigkeit

Menschenwürde

Schöpfung

Aufwind spüren!



Die Seelsorge Nationalpark Eifel + Vogelsang

setzt sich ein für die Bewahrung der Schöpfung und einen nachhaltigen Lebensstil, für Demokratie und Menschenwürde, für einen wertschätzenden mitmenschlichen Umgang, für die Bestärkung individueller Verantwortung und Handlungskompetenz.

Die Seelsorge in Nationalpark Eifel und Vogelsang ist individuell ansprechbar und gibt ein umfangreiches Jahresprogramm mit Angeboten für Einzelpersonen und Gruppen heraus.

Seelsorge in Nationalpark Eifel und Vogelsang
Vogelsang 86a
53937 Schleiden

Telefon: 02444 575 99 87
info@nationalparkseelsorge.de
www.nationalparkseelsorge.de

Ihr Haus für Spiritualität



In unserem Haus finden statt:

- Christliche Schweigemeditation
 - Oasentage
 - Exerzitien
 - Lebensweg-Coaching
 - Veranstaltungen rund um das Thema Spiritualität
 - Interreligiöse Begegnungen
- Hausgottesdienstliche Abende

Atem schöpfen

In einer Oase, einem Vegetationsfleck mitten in der Stadt

Meditieren

Mir selbst und Gott auf der Spur

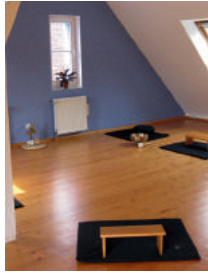
Aufbrechen

Gestärkt in den Alltag, in die Stadt



**Stadtoase
Krefeld**

& Begegnung in Krefeld



Die Stadtoase Krefeld ...

... liegt am nördlichen Rand der Krefelder Innenstadt in einer ruhigen Seitenstraße. Sie verfügt über einen Meditations- sowie einen Seminarraum und hat einen großen Garten.

Ansprechpersonen sind:



*Pfr. Dr. Claus F. Lücker
Geistlicher Begleiter G.I.S.*



*Diplomtheologin Maria Hungerkamp,
psychoanalytisch-systemische Beraterin SG,
Bibliodramaleiterin GfB*

*Unsere Adresse:
Stadtoase Krefeld
Schroersstraße 9, 47803 Krefeld
Tel 0 21 51/75 58 62
info@stadtoase-krefeld.de*

*Alle Angebote und Veranstaltungen
finden Sie im Internet auf unserer
Homepage www.stadtoase-krefeld.de*



Die Stadtoase Krefeld ist eine Einrichtung des
Fachbereichs Exerzitenarbeit im Bistum Aachen.

HEILIG**TUMS**FAHRT MÖNCHENGLADBACH

28. Mai – 4. Juni 2023

Begegnung mit dem Abendmahlstuch...

...in Gottesdiensten
...in Vorträgen
...in Konzerten
...in Ausstellungen
...in Stille.

VERWOBEN

in der Ökumene

VERWOBEN

mit Gott

VERWOBEN

mit der Schöpfung

VERWOBEN

mit unseren Webfehlern

VERWOBEN

in der Stadtgesellschaft

Münster-Basilika St. Vitus

Abteistr. 37

41061 Mönchengladbach

verwoben

HEILIGTUMSFAHRT MÖNCHENGLADBACH

28. Mai – 4. Juni 2023

Termine zur Heiligtumsfahrt 2023

Öffnung des Abendmahlschreins

28. Mai 2023, 18 Uhr, Münster-Basilika St. Vitus

Verschließung des Abendmahlschreins

04. Juni 2023, 18 Uhr, Münster-Basilika St. Vitus



Adresse Wallfahrtsbüro
Pfarre St. Vitus
Abteistr. 37
41061 Mönchengladbach

Ansprechpartnerin
Charlotte Lorenz
charlotte.lorenz@pfarre-sankt-vitus.de
www.heiligtumsfahrt.de

Termine rund um die Heiligtumsfahrt finden Sie auf www.heiligtumsfahrt.de/termine



verwoben



HEILIGTUMSFAHRT AACHEN

ENTDECKE MICH

9. BIS 19. JUNI 2023
[HEILIGTUMSFAHRT2023.DE](https://heiligtumsfahrt2023.de)

[#HEIFA2023](https://twitter.com/HEIFA2023)

Was prägt die einzigartige Atmosphäre dieser zehn Tage in Aachen?

- Der offene Dom mit den in der Chorhalle zu verehrenden Heiligtümern
- Tägliche Pilgermessen auf dem Katschhof mit Zeigung der Heiligtümer
- Geistliche Angebote in den Kirchen der Stadt
- Abendliches Kulturprogramm
- Sonderführungen in der Domschatzkammer und im Centre Charlemagne
- Eine Vielzahl weiterer thematischer und kultureller Veranstaltungen

SAVE THE DATE

FREITAG, 9. JUNI 2023, AB 14 UHR:

Geistlicher Nachmittag zur Vorbereitung der Heiligtumsfahrt für Mitarbeiter*innen im Pastoralen Dienst.

Ort: Bischöfliches Pius-Gymnasium, Aachen

10. BIS 18. JUNI 2023:

Täglicher Pilgerweg von Kornelimünster und Kohlscheid nach Aachen in geführten Gruppen

**ENTDECKEN SIE DIE HEILIGTUMSFAHRT 2023
IN AACHEN UND KORNELIMÜNSTER**
HEILIGTUMSFAHRT2023.DE



[aachenerdomofficial](#)



[heiligtumsfahrt_aachen](#)



[heiligtumsfahrt](#)

**Eine Anmeldung für Einzelpersonen ist nicht erforderlich.
Gruppen empfehlen wir eine Anmeldung im Wallfahrtsbüro.**

Domkapitel Aachen

Wallfahrtsbüro der Aachener Heiligtumsfahrt

Klosterplatz 7

52062 Aachen

T: +49 (0) 241 452-884

E: heiligtumsfahrt@aachenerdom.de

An aerial photograph of a tropical beach. At the top, a small, lush green island is surrounded by white sand. The beach curves along the shore, meeting clear, turquoise water. In the lower center, a person stands in the shallow water, looking out towards the horizon. The overall scene is serene and idyllic.

„NO MAN IS AN ISLAND“

dichtet 1624 der anglikanische Priester John Donne. Vier Jahrhunderte später befinden wir uns in einem Meer von religiösen und weltanschaulichen Sinnangeboten. Unterscheidung der Geister (1 Kor 12,10) ist da keine leichte Sache.

Rat suchen und finden kann „man“ unter brw-mg.de.

LEUCHTTÜRME



BISTUM AACHEN

Beratung für Religions- und
Weltanschauungsfragen
Bettrather Straße 26
41061 Mönchengladbach

Die Telefonberatung ist donnerstags
von 10 bis 12 Uhr erreichbar:
+49 162 72 69 635
brw-mg@bistum-aachen.de
brw-mg.de

Ansprechpartner:in:
Annegret Krüppel
Daniel Huthmacher

KLÖSTER UND GASTHÄUSER IM BISTUM AACHEN

BENEDIKTINERABTEI KORNELIMÜNSTER

Oberforstbacher Str. 71, 52076 Aachen

Tel.: 02408 3055

gastmeister@abtei-kornelimuenster.de

www.abtei-kornelimuenster.de

20 Einzelzimmer, 2 Appartements (mit Selbstverpflegungsmöglichkeit), Gruppen- und Tagungsräume in unterschiedlichen Größen. Verschiedene Exerzitienformen, Termine für Einzelexerzitien nach Vereinbarung. Die Gäste sind zu den Gottesdiensten und Gebetszeiten der Gemeinschaft eingeladen.

BENEDIKTINERINNENABTEI MARIENDONK

Niederfeld 11, 47929 Grefrath bei Kempen

Tel.: 02152 9154 643

gaeste@mariendonk.de

www.mariendonk.de

15 Einzelzimmer. Exerzitien mit Gemeinschaftselementen, Einzel- und Vortragsexerzitien, Besinnungstage und biblische Kurse. Alle Angebote sind in den Gebetsrhythmus der benediktinischen Gemeinschaft integriert.

GAST.KLOSTER SERAFINE

Schwestern der Liebe vom Kostbaren Blut

Jahnstr. 2, 52146 Würselen

Tel.: 02405 4258419

info@gast-kloster-serafine.de

www.gast-kloster-serafine.de

6 Einzelzimmer; großer Tagungsraum für Tagesveranstaltungen. Die Gäste sind zu den Gebetszeiten der Schwestern eingeladen.

GÄSTEHAUS DER ARMEN-SCHWESTERN VOM HL. FRANZISKUS

Elisabethstr. 19, 52062 Aachen

Tel.: 0241 4789 311

gaestehaus@schervier-orden.de

www.schervier-orden.de

23 Einzelzimmer, 2 große Tagungsräume sowie verschiedene kleinere Gruppenräume für Tagesgruppen und Gastkursen

ORTE DER EINKEHR

HAUS DAMIANO

Arme-Schwestern vom hl. Franziskus

I. Rote-Haag-Weg 16, 52076 Aachen

Tel.: 0241 607951

damiano@schervier-orden.de

www.schervier-orden.de

8 Einzelzimmer (Doppelzimmer möglich). Alle Exerzitienformen, nach Vereinbarung ignatianische Einzelexerzitien, persönliche Auszeit und „Kloster auf Zeit“ möglich.

KLOSTER NEUWERK

Salvatorianerinnen, Barbarastift

Dammerstr. 165, 41066 Mönchengladbach

Tel.: 02161 668-1050

neuwerk@salvatorianerinnen.de

www.klosterkirche-neuwerk.de

Nur für Tagesveranstaltungen von 15-20 TeilnehmerInnen.

NIKOLAUSKLOSTER – OASE IM RHEIN-KREIS NEUSS

Nikolauskloster, 41363 Jüchen

Tel.: 02182 82996-0

nikolauskloster@oblaten.de

www.nikolauskloster.de

SALVATORIANERKLOSTER STEINFELD

Hermann-Josef Str. 4 ,53925 Kall-Steinfeld

Tel.: 02441 889-0

info@kloster-steinfeld.de

www.kloster-steinfeld.de

55 Betten in Einzel-, Doppel- und Mehrbettzimmern

SCHÖNSTATTZENTRUM IM BISTUM AACHEN

Haus der Begegnung

Schönstattstr. 19, 52499 Baesweiler

Tel.: 02401 51181

info@schoenstatt-aachen.de

www.schoenstatt-aachen.de

18 Zimmer, auch doppelt belegbar, alle Exerzitienformen

STADTOASE KREFELD

siehe S.63

BLICK ÜBER DIE GRENZEN DES BISTUMS

Hier finden Sie gute Adressen für geistliche Angebote in der Nachbarschaft des Bistums.

SANKT THOMAS, EXERZITIENHAUS DES BISTUMS TRIER

Hauptstr. 23, 54655 St. Thomas
Tel.: 06563 9607 00
st.thomas.exerzitienhaus@bistum-trier.de
www.sanktthomas.de

BESINNUNGSHAUS REGINA CARMELI (Niederlande)

Kollenberg 2, NL 6130 AL Sittard
Tel.: +31 (46) 8889593
reginacarmelizrg@gmail.com
www.reginacarmeli.info

FOYER JEAN ARNOLDS (Belgien)

Sier 2, B 4850 Moresnet
Tel. +32 (87) 784266
foyer.jeanarnolds@gmail.com
schriftliches Jahresprogramm auf Anfrage

HERZ-JESU-KLOSTER, STEYLER MISSIONS-SCHWESTERN (Niederlande)

Zustersstraat 20, NL 5935 BX Steyl
Tel. +31 (77) 3764 492
ssps@steyl.eu
www.steyler-missionsschwestern.de

GÄSTEHAUS CENTRUM ST. MICHAEL STEYL (Niederlande)

Sint Michaelstraat 7, NL 5935 BL Steyl-Tegelen
Tel. +31 (77) 3261 353
csm@steyl.eu
www.steyler.eu

ORTE DER EINKEHR

ZENTRUM FÜR DIALOG UND GEBET IN AUSCHWITZ (Polen)

Centrum Dialogu i Modlitwy w Oświęcimiu

Pfr. Dr. Manfred Deselaers (deutscher Auslandsseelsorger)

Tel.: +48 (33) 843 10 00, +48 (33) 843 08 88

manfred@cdim.pl

www.cdim.pl

Darüber hinaus ist die gemeinsame Homepage aller Exerzitienträger im deutschsprachigen Raum die beste Informationsplattform für Exerzitienkurse, Häuser mit spirituellem Programm sowie das Angebot „Geistliche Begleitung“.

Siehe www.exerzitien.info



IN DER FACHSTELLE SIND ERHÄLTlich

KUNSTKARTENSET „VON SELBST TRÄGT DIE ERDE FRUCHT“

Acht Kunstkarten als geistliche Impulse in Grafik und Wort.

Mit Illustrationen von Brigitte Erm.

Einzelpreis: 5 € (inkl. 2 € Spende für Misereor-Straßenkinderprojekt).

KUNSTKARTENSET: „VON DER SEHNSUCHT ANZUKOMMEN“

Ökumenischer Exerzitienkurs für fünf Wochen mit Begleittexten und Praxistipps.

Mit Bildern von Dorothee Peglau.

Erhältlich gegen Portokosten (freiwilliger Spende bei größerer Stückzahl).

SCHREIBHEFT „HEIMAT“: Vertraute Orte – fremde Welten – in eigenen Worten.

Texte, Bilder, Schreibideen und CD mit Songs von Christoph von der Beek für die Geistliche Begleitung, in Schule, bei Besinnungstagen und Exerzitien.

Mit Illustrationen von Brigitte Erm.

Erhältlich gegen Portokosten (freiwilliger Spende bei größerer Stückzahl).

BESTELLUNGEN AN

FACHSTELLE FÜR EXERZITIENARBEIT IM BISTUM AACHEN

Betrather Straße 22

41061 Mönchengladbach

Tel.: 0 21 61 / 576 498-85

Mail: verwaltung.exerzitienarbeit@bistum-aachen.de

UNTERSTÜTZUNG DER GEISTLICHEN ARBEIT

Möchten Sie die Exerzitenarbeit im Bistum Aachen unterstützen?

Für jede Spende sind wir dankbar!

Spendenquittungen können ausgestellt werden, geben Sie dafür Ihre Adresse an.

Empfänger Bistum Aachen, Bistumskasse

IBAN DE64 3706 0193 1000 1000 10
(BIC: GENODED1PAX)

Kennwort KST. 21100401, Kto. 5517000,
Spende Exerzitenarbeit (unbedingt angeben)



HERAUSGEBER

Fachstelle für Exerzitenarbeit im Bistum Aachen

ANSCHRIFT

Betrather Straße 22
41061 Mönchengladbach

Telefon: 02161 576 498 85

E-Mail: exerzitenarbeit@bistum-aachen.de

www.exerzitenarbeit-im-bistum-aachen.de

REDAKTION

Patrick Wirges, Willi Acker

FOTOS

S.02, 03, 10, 20, 29, 33, 34, 42, 73, 75: Willi Acker
Regelmäßig wechselnde Bilder auch auf der Homepage
der Fachstelle. Schauen sie vorbei.

Titelseite: Alex Photo, Adobe Stock

S.07: tilody16, Adobe Stock

S.55: Herbert Raschke, pixelio

S.68: Ishan @seefromthesky, Unsplash

LYRIK

Pfr. Dr. Wilhelm Bruners, Mönchengladbach

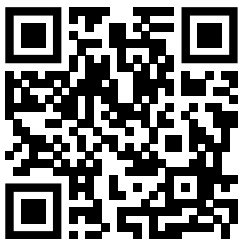
LAYOUT

Cornelia Bollig, www.corneliabollig.de

DRUCK

Klimaneutral auf 100 % Recycling-Papier mit Bio-Farben
und 100 % Ökostrom

Für Druckfehler und Programmänderungen übernehmen
wir keine Haftung und bitten diese zu entschuldigen.
Datenstand Juni 2022.





QUO VADIS?

mit allem was du tragen kannst
von deiner kleinen geschichte
der großen dir noch unbekanntem
mit prägungen und verwundungen
hohen gedanken ganz niedrigen
mit und ohne tarnkappe

geh aufrecht es ist dein weg
im horizont des ewigen
begleitet und manchmal allein
keiner geht ihn für dich
ohne dich schaffst du ihn nicht
vollendung ist keine vokabel
in dieser durch trübes verschatteten welt
behalt deinen hunger nach licht
das dir als heiliges von weither
entgegenleuchtet

Bistum Aachen

Exerzitienkalender

